

面部皮肤黄褐斑，老年斑和过敏反应与化妆品使用的调查研究

刘芳¹（刘卓依）Vicky, Zlachevska², 朱怀杰^{1, 3}¹ 河南卓依文化传播有限公司生物科技部, 1650451367@qq.com;² Heinrich Heine University Düsseldorf, Cologne, German;³ Corresponding Author: 郑州大学第二附属医院, Columbia University, New York, US. Jacksun Easy Biotech Inc. NYC, US, jacksun689@qq.com

摘要：化妆品的出现给人类带来了美丽的外表同时，也带来面部长斑的麻烦与烦恼。然而，化妆品的研究者与销售商不认为化妆品是面部发生斑增多的主要原因。比较多的解释是，阳光照射是斑发生的主要原因，同时还委婉述面部斑的发生与内分泌失调，免疫功能不好，及肝功能不好等多种因素有关。这些理由有一共同的特点是让人处于明白与不明白的多原因不清楚之中。该报道，通过调查 366 位女性化妆品使用者面部皮肤斑的现象，通过比较化妆品应用时间与斑发生率的比较，用实际案例来说明化妆品的应用与面部斑发生的调查研究。

[刘芳（刘卓依）Vicky, Zlachevska, 朱怀杰. 面部皮肤黄褐斑，老年斑和过敏反应与化妆品使用的调查研究. *Academ Arena* 2026;18(7):245-249]. ISSN 1553-992X (print); ISSN 2158-771X (online). <http://www.sciencepub.net/academia>. 07. doi:[10.7537/marsaaj180726.07](https://doi.org/10.7537/marsaaj180726.07)

关键词： 合成化妆品; 黄褐斑; 老年斑; 皮肤健康; 抗衰老生物美容学; 皮肤病

前言

追溯化妆品的历史，原始社会把动物油脂涂抹在皮肤上，使肤色健康而有光泽的护肤化妆行为，为人类最早，也是从有了人类文明以来最早的化妆品时期，称“古代化妆品时期”。

20 世纪二次世界大战后，随着世界性经济复苏，随着科学的发展，以古代把动物油脂涂抹在皮肤上，使肤色健康而有光泽为启示，以粘合添加剂，脂类及甘油等成分合成研制出人工合成的化妆品，诞生了世界上的**合成化妆品时期**。

合成化妆品使人们能够感觉到有效的是面部有水，有湿润作用的主要成分是甘油，甘油中含有三个羟基（-OH₃）的水合作用，吸收空气中的水，保持皮肤湿润为基本护肤理论的效果为基础，蛊惑着人们在二十世纪八十年代，对合成化妆品的追求与风靡达到了登峰造极，随着人们合成化妆品的追求与风靡，经济利益的诱惑，冠名美白，防皱纹等功能化妆品相继问世，但由于的科学发展的限制，也由于为了化妆品功能而乱加不同添加剂和不同的化功产品，相继给化妆品应用者带来的危害也络绎不绝，使合成化妆品在二十世纪末，二十一世纪初进入了**合成化妆品时期的危险时期**；

由于化妆品给使一些用者带来的危害，使部分化妆品的消费者对化妆品的消费有所踌躇，也使化妆品行业的经济发展有所影响。本研究报到对中国 3 个大城市，330 个合成化妆瓶使用者的应用，效果与危害的报道与研究；目的是为了使用化妆品的消费者减少因使用合成化妆品带来的危害；也为化妆品制造业经济发展前景，与未来化妆品的经济市场发展提供有力的资料和数据。

versity,

New York.US. Jacksun Easy Biotech Inc. NYC.US, jacksun689@qq.com

摘要

化妆品的出现给人类带来了美丽的外表同时，也带来面部长斑的麻烦与烦恼。然而，化妆品的研究者与销售商不认为化妆品是面部发生斑增多的主要原因。比较多的解释是，阳光照射是斑发生的主要原因，同时还委婉述面部斑的发生与内分泌失调，免疫功能不好，及肝功能不好等多种因素有关。这些理由有一共同的特点是让人处于明白与不明白的多原因不清楚之中。该报道，通过调查 366 位女性化妆品使用者面部皮肤斑的现象，通过比较化妆品应用时间与斑发生率的比较，用实际案例来说明化妆品的应用与面部斑发生的调查研究

关键词：合成化妆品，黄褐斑，老年斑，皮肤健康，抗衰老生物美容学，皮肤病

前言

追溯化妆品的历史，原始社会把动物油脂涂抹在皮肤与上，使肤色健康而有光泽的护肤化妆行为，为人类最早，也是从有了人类文明以来最早的化妆品时期，称“古代化妆品时期”。

20 世纪二次世界大战后，随着世界性经济复苏，随着科学的发展，以古代把动物油脂涂抹在皮肤上，使肤色健康而有光泽为启示，以粘合添加剂，脂类及甘油等成分合成研制出人工合成的化妆品，诞生了世界上的**合成化妆品时期**。

合成化妆品使人们能够感觉到有效的是面部有水，有湿润作用的主要成分是甘油，甘油中含有三个羟基（-OH₃）的水合作用，吸收空气中的水，保持皮肤湿润为基本护肤理论的效果为基础，蛊惑着人们在二十世纪八十年代，对合成化妆品的追求与风靡达到了登峰造极，随着人们合成化妆品的追求与风靡，经济利益的诱惑，冠名美白，防皱纹等功能化妆品相继问世，但由于的科学发展的限制，也由于为了化妆品功能而乱加不同添加剂和不同的化功产品，相继给化妆品应用者带来的危害也络绎不绝，使合成化妆品在二十世纪末，二十一世纪初进入了**合成化妆品时期的危险时期**；

由于化妆品给使一些用者带来的危害，使部分化妆品的消费者对化妆品的消费有所踌躇，也使化妆品行业的经济发展有所影响。本研究报到对中国 3 个大城市，330 个化合成化妆瓶使用者的应用，效果与危害的报道与研究；目的是为了使用化妆品的消费者减少因使用合成化妆品带来的危害；也为化妆品制造业经济发展前景，与未来化妆品的经济市场发展提供有力的资料和数据。

材料与方法

1. 随机选择中国三个大城市，天津，北京与上海作为合柜台前成化妆品应用人群的调查城市；
2. 在上述三大城市中随机选择不同职业，不同人群容易出现的地方，有公共交通出入口，等车站台，大中小商场的门口，柜台前，大中小银行门口，柜台前等公共场合；

3. 采用问卷调查，随机选择 26-50 岁的女性作为调查对象，调查内容有什么年龄开始应用在市场上购买的化妆品，应用中可否有过面部出现过过敏，以及目前是否出现有色素斑及老年斑。
4. 三大城市共完成接受调查的女性 366 人次，年龄范围 28-48 岁，平均 38 岁，天津，北京，上海分别是 116，130，120 人次（详细见表-1）。
5. 数据统计应用正态分布的资料描述采用（ $\bar{X} \pm S$ ）表示，比较采用 t 检验，以 $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

结果：

1. 被调查的 366 个女性中年龄与城市分部情况；天津 116 人，年龄 29 到 49 岁，平均年龄 39 岁，北京 130 人，年龄 30-到 49 岁，平均年龄 38.5 岁，上海 130 人，年龄 28 到 48 岁，平均年龄 38 岁（详细看表-1）。

Table-1: Age and urban distribution of the 366 women surveyed who used cosmetics on June 2018

City Name		Tianjin	Beijing	Shanghai
Age of surveyed (Years)	Range	29-49	30-49	28-48
	Average	39	39.5	38
Number of people surveyed (person)		116	130	120

2. 被调查的 366 个女性中开始应用化妆品不同年龄与不同比率的分布：

调查 366 个女性对应用化妆品开始的年龄看到，5 岁开始应用化妆品的女性达到 9.84% 13 岁已经开始应用化妆品女性达 51.64%。仅有 4.37 % 的女性在 18 岁才开始应用化妆品；详细看表-2。5 岁，10 岁，13 岁，15 岁，和 18 岁五个年龄组在 366 个女性中开始应用化妆品的比率，详细看图-1。

Table-2: The starting age for using cosmetics in the three major cities of China, 2018

Ages(years)	5	10	13	15	18
Number of people / total amount	36/366	75/366	189/366	53/366	13/366
Percent	9.84	20.49	51.64	14.48	4.37

3. 366 个不同年龄开始应用合成化妆品女性中面部黄褐，老年斑及过敏现像的出现率；

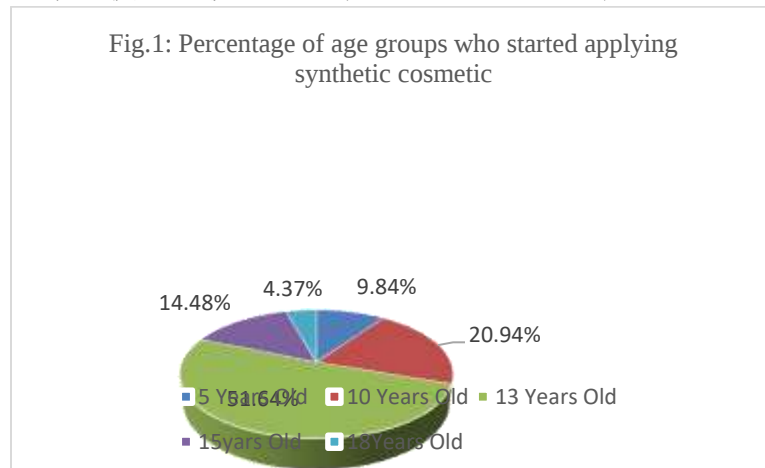
5 岁开始应用合成化妆品者，其黄褐斑，老年斑及过敏的发生率分别是 80.6%，30.56%与 16.67%；10 岁开始应用合成化妆品者，其黄褐斑，老年斑及过敏的发生率分别是 75.7%，29.33%与 14.67%；13 岁开始应用合成化妆品者，其黄褐斑，老年斑及过敏的发生率分别是 74.6%，29.1%与 13.23%；15 岁开始应用合成化妆品者，其黄褐斑，老年斑及过敏的发生率分别是 60.38%，22.6%与 9.43%；18 岁开始应用合成化妆品者，其黄褐斑，老年斑及过敏的发生率分别是 46.15%，15.38%与 7.69%（表-3）。

Table-3: incidence of allergies, pigmented spot & senile plaque from 366 women of different ages in China 2018

Start Ages	People Surveyed	Pigmented spots		Senile plaques		Allergic	
		No. of People	percent	No. of People	percent	No. of People	percent
5	36	29	80.6	11	30.56	6	16.67
10	75	56	75.7	22	29.33	11	14.67
13	189	141	74.60	55	29.10	25	13.23
15	53	32	60.38	12	22.6	5	9.43
18	13	6	46.15	2	15.38	1	7.69

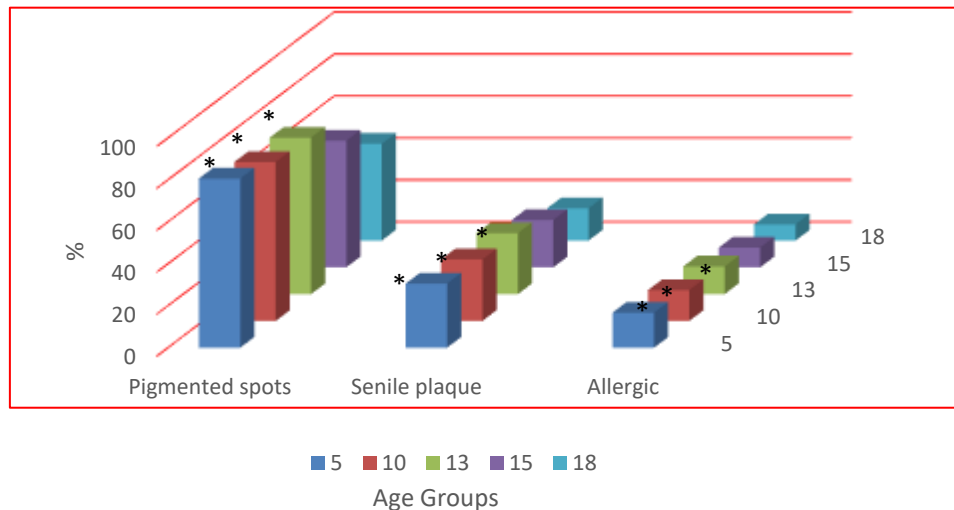
讨论:

1. 化妆品应用年龄从传统的 12 岁到目前的 5 岁；出嫁时的“一生一次”：在古代农村，化妆品是奢侈品。许多女性一生仅在出嫁当天才会正式化妆（涂胭脂、抹粉），这更像是一场标志着从“姑娘”转变为“媳妇”的仪式。结婚年龄在不同地区有不同的年龄规定，多是 12-15 岁，新中国解放后统一婚姻法规定为 18 岁，也象征女性开始梳妆打扮的年龄是 18 岁。调查的 336 例化妆品用者中最早开始应用化妆品的龄仅 5 岁，社会发展的多重因素，使用化妆品的开年龄从旧时期的 12 随，提前到今天的 5 岁（图-1）：



2. 面部斑与过敏发生率与用化妆品开始的年龄有直接关系；调查研究结果显示，化妆品随着开始应用年龄越来越小，黄褐斑，老年斑，过敏等发生率也越来越高（表-3）；并且斑与过敏发生率经过统计比较发现，5 岁，10 岁，13 岁分别与 18 岁开始用化妆品相比，分别显示 $P < 0.05$ ，均有明显的统计学意义（图-2）。这一调查与研究数据的统计结果充分显示了化妆品的研究者与销售商通常因以阳光照射是斑发生的主要原因的说法有着比较大的差别，以及委婉讲述面部斑的发生与内分泌失调，免疫功能不好，及肝功能不好等多种因素有关的说法更是缺乏根据。这些研究数据提醒告诉人们，少用化妆品，推迟化妆品的应用年龄，将会是面部斑与过敏发生率最好的办法与措施。

Fig-2. Comparison of rate of allergies, pigmented spots & senile plaque from 366 women with different ages in China Major city, 2018



3. 黄褐斑的发生率与化妆品的发生的关系讨论：人类生活的简历发现，老斑斑多是随着年龄的增加而发生。本调查研究的数据明确显示与化妆品的应用有直接关系，从统计数据资料看，开始应用化妆品的年龄从 5 岁，10 岁，13 岁，其黄褐斑的发生率分别是 80.60%，75.70%与 74.60%（图-3），三组相比，尽管尚没有明显的统计学意义（ $P > 0.05$ ）。但确有明显的年龄反向规律，即开始应用化妆品年龄的年龄小，黄褐斑的发生率越高（图-3）。

4. 黄褐斑发生可能与化妆品有关的讨论：黄褐斑的发生，尚没有名明确规律，但是，作者近几年根据自己创立的《抗衰老生物美容学》的理论研究认为，皮肤表皮角质层的毛/汗孔疏通，是保证角质层新陈代谢完好，即角质层规律的，每天 30%角质细胞层更新换代的新陈代谢，是保证皮肤年青的必须代谢条件。当用化妆品时，化妆品基质的主要成分是有糖类，蛋白与脂肪等有机物构成，涂抹后必然对毛/汗孔有不同程度的堵塞。毛囊皮脂腺分泌孔不同程度的堵塞，以脂类为主的皮质溢不那个畅通的分泌到皮肤的表面形成皮脂膜，确遗留在毛孔的边沿，被空气氧化，也会有光化作用，在皮肤表面形成黄褐斑。

5. 黄褐斑的发生的位置与化妆品留存量的事实讨论：众所周知，黄褐斑发生位置多在两个面部颧骨上，即眼角的下方，与两个眼下，其两眼下，隔桌鼻梁，看起来象个蝴蝶，因此，将黄褐斑称为蝶斑（图-4）。而颧骨上与蝶斑形成的位置正好是涂抹化妆品的在面部遗留最多的地方。这是化妆品应用与黄褐斑相关的典型证据。

结论： 1. 化妆品开始应用的年龄越小，黄褐斑，老年斑与过敏的发生率越高，有明显的年龄反向规律；2.黄褐斑发生的位置与面部化妆品遗留多的位置相一致。3. 颧骨上斑与蝴蝶斑的形成是化妆品与黄褐斑形成有关的典型证据。

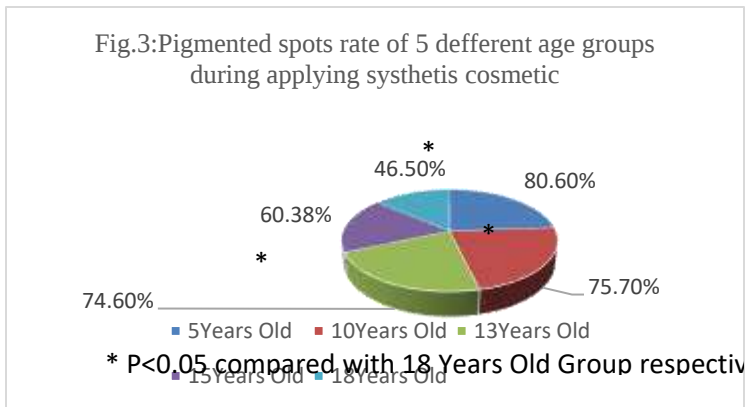


图-4: 黄褐斑的好发部位

Reference:

1. Yu Shimojo , Takahiro Nishimura , Daisuke Tsuruta , Toshiyuki Ozawa , Taro Kono: Theoretical Analysis of Large-Spot Picosecond Laser Treatment for Pigmented Lesions in Asian Skin, *Lasers Surg Med*, 2026 Feb;58(2):135-149.
2. Raymond Z Ezzat , Thomas Stirrat , Emily Nichols , Alison Ehrlich: Nutritional Supplements and Cosmetic Formulations: A Review of Emerging Allergens, *Dermatitis*, 2026 Mar-Apr. ;37(2):184-194.
3. Carli D Needle , Emily C Milam , Aryeh Korman , Alexandra F Flamm , Drew R Jones , David E Cohen , Theodora K Karagounis : Contact Allergens in "PPD-Free" Hair Dyes, *Dermatitis*. 2026 May-Jun;37(3):421-427.
4. Thanisorn Sukakul , Cecilia Svedman: What is New in Contact Allergy To Cosmetics for Physicians, Cosmetologists, and Cosmetic Users? *Curr Allergy Asthma Rep* . 2025 Oct 24;25(1):48.
5. Maria Zofia Lisiecka: Cosmetic Allergies: Use of Patch Testing and Molecular Diagnostics to Identify Allergic Responses, *Plast Aesthet Nurs (Phila)*, 2026 Jul-Sep;46(3):177-186.
6. Aura Rusu , Andreea-Maria Farcaș , Octavia-Laura Oancea , Corneliu Tanase: Cannabidiol in Skin Health: A Comprehensive Review of Topical Applications in Dermatology and Cosmetic Science, *Biomolecules*. 2025 Aug 23;15(9):1219.
7. Barbara Kania , Karen Montecinos , David J Goldberg: Artificial intelligence in cosmetic dermatology, *J Cosmet Dermatol*. 2024 Oct;23(10):3305-3311.
8. Mahsa Babaei , Hassan Galadari , Michael H Gold , Mohamad Goldust : Cosmetic dermatology services in metaverse , *J Cosmet Dermatol* . 2023 Apr;22(4):1414-1415.
9. Martin Kassir, Mohamad Goldust: Robotic-Assisted Procedures in Cosmetic Dermatology, *J Cosmet Dermatol*. 2024 Nov;23(11):3774-3775.

07/22/2026