

结束癌病天时已到

孙纯武

孙纯武 (1948 年-), 男(汉族), 中国江苏省扬州市, 主要从事研究自然科学等;

作者声明: 以下文章我保证是此作品的著作权人,

单位名称、江苏省扬州三力电器集团有限公司 中国管理科学研究会人才教育培训中心客座教授

邮编 225008 电子信箱: yzscw0514@163.com 微信号 scw20171020

摘要: 千万不能误认为是病毒引起癌细胞的疯长, 长期采用放疗化疗, 必然要为病人挂水输液, 形成的是新分子结构的机体, 以确保活体细胞的生存和恢复的环境。可人身体内是一个复杂系统, 如水多水少, 水温度高低 水流速快慢 及注射皮肤内的水, 同喝的热水经过胃处理, 对慢性病人的效果长期是截然不同。水可以缓解疼痛, 水又会加重病情。若长期滥用挂水输液 进入皮肤内水和药物的小分子, 向心旋又进化出一个新基因后果的问题。

[孙纯武. 结束癌病天时已到. Cancer Biology. 2025;15(3):65-89]. ISSN: 2150-1041 (print); ISSN: 2150-105X (online). <http://www.cancerbio.net> 04. doi:10.7537/marscbj150325.04

关键词: 向心旋 离心旋; 椭圆图; 白血病; 癌病; 基因; 艾滋病; 免疫力; 喝热中药汤; 西药挂水输液; 饮食和个人的防治

“科学是以数据说话, 如先了解生活在水中鱼类, 它们天天饮用的水, 受到了各种工业有害废水等物流到河里, 流到大海大洋里。而且它们之间为了生存, 也会发生如争抢食物的战斗等问题。可鱼体内推挤摩擦发热转化出的高温, 确受到水的降温, 所以吃进鱼肚里食物没有受到高温烧毁掉, 就进化成更多营养素。如白细胞, 红细胞, 水, 糖, 脂肪, 蛋白质, 混合物等在鱼血液内, 鱼就一天天地加快长大了, 鱼类不生癌病的一个方面。

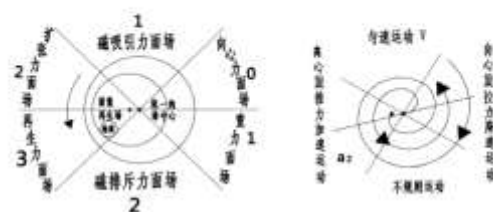
但不是鱼没有肺, 才不生癌病。是鱼血液单循环的系统。如白细胞吞噬鱼身体内分裂或凋亡的细胞, 碎片, 因此鱼血液内储存的垃圾少。而且白细胞也随着细胞 7 天换一次, 或随着血液细胞 28 天换一次, 被血液单循环的系统直接排泄体外, 鱼类才不生癌病。

另野生熊被关进动物园中供游客兴赏, 它们受到了更多的精神压力和吃多了游客赏的食物, 没几年就生癌病。而大自然森林中野养熊, 没一个生癌病。还有大千世界杂志介绍, 加拿大科学家研究了萨洛梅妓女 10 年, 为什么从业二十年

没感染上艾滋病, 被停业几年后在家里反而生了艾滋病。

为了解答问题更清楚, 首先揭开细胞是怎样进化出? 细胞膜破裂的机制? 及进化出的基因等问题? 如将椭圆图比做心脏内的空穴场地上所示, 当弥漫气向心旋进入心脏内空穴场的上部 如称上部磁吸引力面场上的气或小分子, 发生了湍流从上向下向扩张力面场、再生力面场上加速运动。气体或小分子的质量在加速中被复制出更多离心旋力, 也获得了惯性力。因此, 气体越过了磁排斥力面场, 向重力面场上向上冲击运动。【见下图】

椭圆运动走势图【见下图】



由于气体向上运动没有能量补充,反而受到重力场面上相反的摩擦力、重力等消耗运动时的作用力。因此,气体向上运动作向心收缩弯曲做椭圆运动到向心力场面上。因此,得到了向心力的帮助。

如同乒乓球从一米的高度往硬地面下落,每次反弹损失约二十厘米,但这个高度还是超过了一米高的圆心半径五十厘米。如像宇宙幅射出气体,向心旋时进化成的圆环大外圈一样,标志一个质量的诞生。

将大外圈表示如细胞的外壳,细胞内就像皮球内大空穴场一样,如身体内热气流向心旋进入低温空穴场,涡旋成气旋团,设置它是统一的场。也是将设题解题时占有或消耗能量多的物体,如地球的自转极、原子的中心、一个国家的中央政府,或一个人等活体框架结构的事物。定位它具备了统一的[场]功能。在这个场旁边是被系统的离心旋力进化成的场中心,称复制出更多能量的再生场。或是如地球的倾斜极杠杆支点作用。

这个偏中心的小圆圈空穴场是正反场的转折点、突变点,表示它是质量与空间组合的神奇智慧再生场。向心旋力小,进入场中心的气流和后来的小分子尘埃等,只能被涡旋成团。向心旋力大,就被系统的离心力抛出去运动,,如同复印机复制出更多能量,就设置出周围一圈上六种力面场

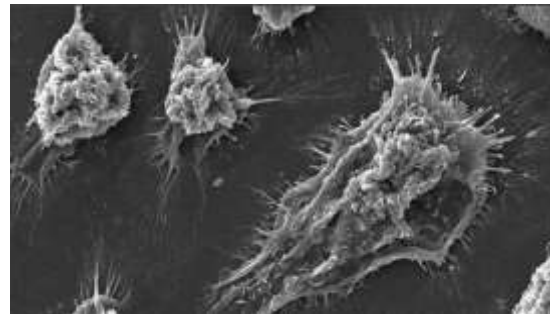
如将运动在偏心场所上的质量,拥有如作用力,速度,时间,地利及使用复制出更多能量是那一种工具,再运用现有的如物理定律 方程式和汪一平老教授的圆对数,灵活运用在设解论物理的问题上。就知由小分子与小分子结合后壳体之间都有小空穴,和球壳内部有大空穴。有了空穴就起到了三种作用,一方面使壳体空穴内外的温度和压力不同。如一些病人天天挂水输液,包括输液中药物小分子及凋亡细胞的碎片等,向心旋时存放在细胞内低温偏心空穴场上。

这个偏心空穴场如同杠杆力臂的长短,是复制出更多能量的场。进入偏心空穴场上的气流及物

质,不论好坏和多少,包括挂水输液药物的小分子,被涡旋成团。由于加速涡旋时推挤摩擦转化出了温度,将一个个小球团被高温高压进化成蛋白质的大空壳。任何药物都失效。外部的小分子和气流向心旋进入蛋白质低温的偏心空壳内再生场上,又被涡旋成气旋团及进化成所谓的病毒了。这个新细胞进化成功能齐全的三维球,不但有自我复制出更多能量,还有进化的功能。

如后来更多的弥漫气,水分子 细胞等,在身体内向心旋进化成一条旋臂。并涡旋成基因的偏心空穴场上也有六种力面场的功能。气,和小分子及细胞等,被离心旋力复制出更多能量,抛出基因的偏心空穴场时,也进化成另一条离心旋力的气旋臂。医学理论的名称是,1条X染色体和一条Y染色体组成的,其人类基因组含有约31.6亿个DNA碱基对。碱基对是一对相互匹配的碱基。

人体内还约有100万亿个细胞,每个细胞里的DNA含有30亿碱基对的序列,其中所含有的基因共约有7-10万个。具有功能的基因约有3.5万个具有基因表达能力、蛋白质...。以及细胞代谢所需要大量的氧气。



但基因没能力对它的周围,各个位置场力面上,如质量大小、运动速度快慢、距离中心远近,能做出准确的数学计算。

所以基因不具备有转化的功能,仅是像复印机一样复制出更多份同样文件的一种工具。不是一台机器。若科研人员不是经系统性研究发明出新的药物,治疗如癌症的干预措施,使一些肿瘤细胞提前死亡。或在神经退行性疾病(如帕金森病)或危及生命的疾病(如败血症)。这做法虽然使一些细胞也被新药物过早凋亡。但这种利用新药改造基因,干预过程的药物,将会产生是一种潜在的副作用的问题。

甚至会干扰到免疫力。

因成年人，每天约有 300 亿个细胞死亡，其中有 1%到 10%，是癌细胞。换言之，是人都有癌细胞。成年人，每天会进化产生几百万个癌细胞。癌细胞的生长和灭亡，与一般细胞的生长和灭亡一样，犹如天空云朵飘来又飘走那么自然。

如人们每天吃的食物和喝下肚热水，经过胃处理后进化成气等，输送给身体各处，如向心旋的气流进入心脏，被涡旋复制成若干个新的白细胞。因白细胞的直径很小，而进入心脏气流很多又离心脏中心很远，所以就像芝麻杆子上和竹杆上一次性涡旋成很多个白细胞。白细胞并吞噬了很多杂物。被离心旋力推出心脏时，白细胞内吞噬了很多杂物进化成气，被离心旋力推挤摩擦进化成高温高压，将气进化成如铁元素，被离心旋力推出心脏，进化成更多红血球存放在人的身体内，人们就有精气神生活和干工作。

及男女孩一天天吃下肚的食物越来越多，细胞内的气被高温进化成小分子。更多小分子存放在细胞偏心空穴场中。这个细胞进化成能量多的医学名词癌细胞，或是进化成了癌病毒。及后来进化成了很多细胞，癌病毒等，向心旋进化成一条旋臂，环绕成基因。气流细胞，癌病毒等，进入基因内偏心空穴场上。被基因复制出更多细胞及癌细胞，被离心旋力抛出去，又进化成基因的另一条离心旋臂。基因有了向心旋和离心旋臂，复制出更多细胞，癌病毒等，放在身体内。如小孩一天天地长大长高了。必然小孩一天天吃的食物多了，身体内也进化出一些过剩的杂物多了。如同手机天天上网，就出现垃圾等太多，不清理垃圾就不便上网了一样，若手机容量大，不清理也无大碍，甚至今后还可再用。便生了癌病毒。

若某人精神压力大 还受到寒凉生病。或自己的母亲怀孕他们时精神压力大，劳动也辛苦，生活上又缺少营养，甚至还有环境污染等问题。进化出的气流向心旋进入心脏，被涡旋复制成若干个白细胞的空壳多了，被离心旋力抛出心脏，转化不出能量多的红血球，遗传给下一代 今后小孩易生白血病。

也有些富翁富婆吃得营养更多更好，还缺少运动，更舍不得将多余钱捐点儿款救济穷人，这些毒气流存在身体内，作向心涡旋复制成脂肪瘤的小逗，存在身体某处随着身体的肥胖的气流，被离心旋力长大了脂肪瘤。另外有些人皮肤痒，脏手不停抓痒，就将皮肤内长出疔子等外症，或挂水输液快了，就形成挂水输液处有水肿块等问题的病源了。



如第一个图片是桔子树结的桔子大果子，也是同椭圆图上的六种力面场一样，并且每一个力面场上也有大中小三种能量，被复制出的小分子也有多少。如外部的热气流和小分子向心旋，加速进入到果子内大偏心空穴场所中心，被系统转化出离心旋力抛出去时，一次次作用力的大与小，就形成了大空穴中也有一条离心旋臂，就对号入座输送到果子内周围各种场力面上，发生了推挤磨擦发热，进化出更多的水和小分子。发生像核聚变似地，所有的小分子和蛋白质等，使桔子一天比一天加快长大长成熟，桔子就可以吃啦。

[第三张第四张都是细胞内进化出新型肺炎冠状病毒的图。] 最后图 是癌细胞。苦小孩起就没有好饭菜吃还要苦干几十年时，进化成如耳聋牙齿掉双眼不清字等问题。

一般儿童的血液粘稠度比较低，老年人身体内被几十年来积余更多小分子，红细胞，白细胞，血小板，水，糖，脂肪，蛋白质，钾盐和钙盐混合物等杂物。进化成的血液粘稠度比较高，因此老年人容易生动脉硬化，血压高等问题的病。

而且越来越多的火葬焚烧尸体后的尘埃，冲上天空从上向下扩散在空气中，被植物 动物及人类呼吸到。如中国改革开放前，扬州大明寺有日本贵宾。来落实战争大和尚千年第一次回家探亲的事项时，品喝了扬州特产平山绿茶后，就问导游这里有火葬场吗？因茶中有火葬的尸体味。导游联系外贸局，经查确实大明寺后面是平山茶场。不远处山坡上有一个小火葬

场,立即将火葬场迁移很远小茅山处。从此外宾都说扬州平山绿茶 色绿,味清香 真是好茶。

中医有一句古话: 干寒易去, 一湿难除。吹空调, 吃冰冷食物, 饮食不节, 精神压力大 居住处潮湿等, 都是加重人体内湿气的元凶。如果不能及时排出, 就会隐匿于身体中, 从而造成隐患。

如湿气上行, 则会长斑长痘, 油光满面, 湿气下注, 则会引发一系列妇科疾病, 损害身体。湿气在皮, 会引起湿疹等皮肤病, 湿气入骨, 则引发关节炎, 肩周炎等病。湿气在内首先会侵犯脾胃, 然后停留在肾, 继而湿气会侵犯心肺, 同时, 湿气下侵肝, 胆, 膀胱, 五脏六腑, 无一能幸免。

个别年轻人, 正是发育的过程, 确长期受到巨大的精神压力, 又不便向人们诉说, 或事业不顺, 生活无规律性, 如饱一顿饿一顿还要傲夜苦干, 甚至又生病去挂水输液治病等原因。进化出的细胞内就像空肚子的人一样, 少了气体的空壳细胞, 就不能向癌细胞提供更多气的作用力。癌细胞就不能将积余下来的垃圾处理。

所以少年前易生白血病。而癌病是长大了精神压力大, 操心劳碌的事太多, 又缺乏休息和营养, 及挂水输液治疗时药物的小分子和输液的水, 是进入皮肤和细胞内, 这个细胞也进化成医学的名称—— 癌细胞。实是癌病毒。这种白血病 癌病毒的慢性病, 无论中医还是西医了解它们, 微观运动上的起因新知识, 都有治好病的药物和方法。

同时, 有些人偏吃肉类和含铁元素多的食物, 这些食物转化成气在细胞里, 确被如精神压力大和受凉, 推挤摩擦发热, 进化成身体内湿气加重及发烧生病。若经挂水输液治发烧的病, 确将身体内百分之70 的热水, 被进化成雾霾湿气重, 经络不畅通。一个个细胞在身体内自旋时更受阻了, 呼吸气也困难。甚至病人进化成肺炎。又在挂水输液中加了抗生素杀病毒。就像炼钢时温度的高低, 所炼出了不同钢号钢一样, 提供给基因复制。由于基因不是将那些质量的小分子, 能转化出新质量的机器型号, 到基因这里是不论好坏及多少, 全被涡旋打包复制成艾滋病毒。

或当细胞收缩干瘪凋亡的细胞, 及抗生素小分子等, 还是存放在身体内, 随着气血循环, 甚至也被涡旋成艾滋病毒。因此, 艾滋病毒比基因功能更强大, 还能再去专嗜淋巴毁人长城等功能。就造成对病人身体更大的伤害。

因艾滋病毒内气流冲出外壳上一个个小孔穴, 由于被皮肤挡住, 就在艾滋病毒孔穴外涡旋进化出一个个冠盘。有了大冠盘, 就增强了向心吸力, 拉力也是万有引力, 将皮肤内热气流, 包括挂水输液进入皮肤内的药物小分子如抗生素, 不论好与坏及多少, 被涡旋入细胞内低温的偏心空穴场上, 被涡旋成若干个小分子 小原子等, 依次存放在细胞内质量再生场上, 被离心旋力一进一出的推挤摩擦发热。进化出高温高压, 将若干个小分子 小原子等, 被进化成蛋白质的细胞外壳。和冠盘及无传染性的[[病毒]]。甚至也进化成艾滋病毒等问题的病了。



除非经病毒专家发明出病毒, 是有一定政治目的, 病毒才能去传染给动物和人类。细胞怎么会死亡? 人们每天吸收到的水, 和呼吸到的氧气及各种营养物, 在身体内进化成气和血津液, 如向心旋进入心脏, 被心脏涡旋成若干个白细胞, 被离心旋力抛出心脏, 进化成更多红细胞。都是储存在身体内, 使人长大长高和更聪明。可人老了身体各部件特别皮肤, 还发生萎缩失去弹性衰老, 而且

人老个子还变矮。那些每天被复制出很多细胞,都存放在身体内,很多细胞排列就拥挤,使外部气通过皮肤上毛孔,向肺输送氧气慢,而肺内部转化出的二氧化碳毒气,也难以通过细胞与细胞之间的毛孔,及时向体外扩散掉。可细胞内每时每刻不断地被复制出更多个小分子等,被离心旋力推挤摩擦进化出高温高压,将更多个小分子被转化成胆白质。

而一些老化和病态的细胞,甚至一天天地增大,,特别进化成更多蛋白质超过细胞的极限,细胞这段的壳体,就像一种动物分娩时没有产道那样,细胞膜先被温度高腐烂,使细胞失去了系统性,加快一片接着一片地被腐烂,转化成水和气及碎片凋亡了。这个细胞一生并没有了结,是不能随大小便及时排泄身体外。是随着身体内气血 除非经病毒专家发明出病毒,是有一定政治目的,病毒才能去传染给动物和人类。

=



如苹果内自我复制出更多能量,超过极限开始一边烂了。

这样地了解细胞和癌细胞及艾滋病毒等起源和功能的作用,人们就不必惊慌了,因不是传染性的病菌 挂水输液用抗生素杀病毒,不但病不会好,反而会有副作用的问题,或发生病毒变移成另一种新病毒。挂水输液治疗, 同时把寒和水带进血管里,寒和水湿都是病理现象,人们却不知道这个道理,是西药放毒病人身体内今天减少癌病发病率和死亡率,仅举手之劳如国家发文,任何医生只允许限量挂水输液几天,否则滥用发生医疗事故,就赔偿经济损失至少三万元 或判刑两年,就解决少生不生癌

病及病毒等病。还今年十月左右,全国就能实行全民免费医疗的大好事。

所以治病时注意到这个事项,就能加快治好病。如当感到身体某一部位严重不舒服,甚至还有疼痛感及低烧,人越来越没精气神做事时。而且体内可能会通过皮肤以及排泄物发黑表现出来,

1、粪便变黑:多见于胃癌、小肠癌等,因癌肿位置距离肛门较长,癌肿出血量较少、速度较慢,且掺杂在食物残渣中,可随粪便排出体外,因血液在胃肠道内停留时间过长,血液发生氧化,从而表现为黑便,黑便附着有黏液且发亮,类似柏油样,医学上又称为柏油便;

2、皮肤变黑:如果是皮肤褶皱变黑,可因肿瘤生长导致内分泌紊乱所致,可见于胰腺癌、肝癌、胆管癌等,表现为腋窝、颈后、腹股沟等皮肤褶皱处呈棕黑、灰黑色,皮肤增厚、粗糙。此外,如果是肝癌,患者容易出现面色发黑、发黄。如果是皮肤出现黑色斑片,尤其是突然出现黑色斑片,或者原来的黑痣出现大小、颜色、边界等变化时,要怀疑是恶性黑素瘤的可能。

因此,若身体出现以上变黑表现。或其他异常症状时,需高度警惕机体出现了病变,虽不能说某一处发黑就一定是癌症。建议病人积极就医检查,明确诊断。

就要先到大医院请西医治病。正常先检查拍片,抽血化验做 cd 等,确诊你患上如白血病 癌病时。连基因的旋臂都断断续续,被病毒破坏了基因链。可能是平时抽烟 喝酒,或者吃了不该吃的水果蔬菜及熬夜多等因素,就当白血病或癌病治,

它不是急性病或传染病,是系统慢性病,目前医学上不可能立即治好如白血病。而且西医学上还没准确的白血病起因答案。

这时,要做好长期配合医生治病的思想准备,住医院或在家都要先认一个医生治病,如中医对病分析:不外乎内虚外邪。痰、瘀、热、毒、虚,这些因素与癌症有关系,所以癌症的临床表现变化多端,有可能是同一时间、同一机体内出现相反

的病理现象。病机基础在于阴阳气不相顺接，癌不是某种组织或某种结构，而是一种人体状态体现，是人体内部与人体外界环境的平衡，在阴阳气不相顺接的基础上，人体正气会逐渐亏耗，正气耗散与癌毒扩散趋势的相互转化、相互影响，是癌症进展、肿瘤转移的重要原因。

如湿气 1.湿性重浊,可以把这个词分开来看,一个是重,一个是浊。重又能分成沉重、困重、酸重。有些朋友可能会有这样的感受,觉得自己这身子发沉,就好像背着千金的重物一样。这是怎么回事呢?原来是脾虚了以后,水湿运化不掉,纷纷往肌肉里钻,这就叫沉重。困重呢,就是总觉得累,特别疲惫,老想睡觉。比如说好多学生,家长一来反应就是上课犯困,老师讲啥都听不进去。换成成年人也一样,上班老打呵欠,下班就“葛优躺”,每天早上醒来脑袋里都昏昏沉沉的,像裹了块湿毛巾,这基本就是困重的状态。

因为没有器质性的病变,所以即便去医院做检查,也检查不出个啥结果。西医给取了个名字叫疲劳综合症。但在中医看来,其实就是脾虚湿盛。湿这东西是阴邪,专门喜欢跟阳气对着干,湿气把你的阳气给困住了,阳气升不上来,你自然会犯困,还会头晕。酸重主要体现在关节上,关节屈伸不利,不能向前向后抬起。浊呢,可以理解为不干净、不清爽。湿气就是浊阴,浊阴往外泛,表现出来就是头发爱出油,脸上爱出油。这可不是说你勤洗脸就能解决的,根源在哪?在脾胃。脾胃不好,人的这脸面就不干净。翻开经络图咱们能看到,阳明胃经经过面部,脾胃排污降浊的能力不强,这些污浊之物顺着经络上到面部,往外泛,这就是咱们现在常说的“出油”。

湿气还会蒙住你的孔窍,湿气蒙在眼睛上,看东西就模模糊糊,好像被一层水雾给遮挡住了。

湿气蒙在耳朵里,和耳窍相互碰撞,那就是耳鸣。

2.湿性粘滞 这种感觉就像夏天天气特别热的时候,出了一身大汗,衣服黏在身上,特别难受。

当然,湿气黏在筋骨肌肉里,这种感受不会像衣服贴在身上那么直观,但是它会有一系列反应。

比如嘴里会发黏,你伸出舌头照照镜子,正常的舌苔是薄薄的一层,像新鲜的葡萄上面铺了一层白霜,如果舌苔开始变得黏腻了,舌头水滑水滑的,好像有很多唾液,舌边还有齿痕,这就是在提示你体内有湿气了。

然后大便也很黏腻,主要是大便不成形,沾马桶,很难冲下去,甚至在排便的时候有一种排不完全、排不干净的感觉。

3.湿性趋下 还有朋友说,自己这腿呀总是抬不起来,或者总是水肿,肿就是湿气往下走,停在那儿了,这就好比在你腿上绑了两个大水袋子。

还有很多令人难以启齿的问题 也都是湿气在作怪,比如白带异常、肛周湿疹、阴囊潮湿。

以上这些情况,都可以用一点白术泡水喝。方法是:白术 15 克,水煎后或者用沸水冲泡后代茶饮。

白术还有个兄弟叫苍术,用苍术泡水喝行不行呢?可以的。苍术气味雄烈,可以一下子冲出来,白术是偏于守的,白术牢牢地守住中焦,让水湿不敢泛滥。

苍术就是偏动,偏泻,健脾的作用相对弱一点,但燥湿的力量更强。如果你体内湿气特别重,体形又偏胖,用苍术就比较合适,用 10 克苍术泡水喝。如果是湿气比较重的瘦人呢,再加一味茯苓。白术、茯苓一起连用,白术 15 克,茯苓 6 克。

打趣地说茯苓是“搞水利”的。你看它是怎么样把水湿祛除的?茯苓通开一条沟渠,那身体内水湿就顺着沟渠排出去了。

人体的排水沟在哪里?在膀胱,就是通过小便把水湿排出去。白术是总指挥,茯苓通沟渠,一项浩浩荡荡清除身体内,湿气的工程就展开了。

如果吃药后还感到肢体还有些拘攀、腰腿痠痛、手足麻木时,也可以先服天麻丸,是李时珍医药集团药品。因天麻丸种类多,可能这种药适合治头痛祛风除湿、通络止痛、补益肝肾。

若肾虚每天晚上还吃六味地黄丸。两种药分开时间吃,一般不会有副作用。如吃过天麻丸肢体拘攀、腰腿痠痛减轻了。或去请医生再开适合当时病情好转的药,或在中药店买川芎粉,治头痛病效果好。

如果尿急尿频尿不尽:每次将一斤丝瓜刨去皮,切碎下锅煮,加白糖熬汤水中,剩热喝汤和吃丝瓜,早晚各吃喝一次,没有严格量,吃好病为止。丝瓜有速效。

小便尿时疼，就喝猪蹄和水煮了喝，一天煮两个。约 150 克水煮，一天喝两次，每次喝热的汤水大半碗，喝几天就不疼了。

如果尿多，是前列腺病，将农村地里马齿苋挖几斤[网店也有马齿苋买，每次弄个布儿包住约半斤上，将它打碎。拧出布包内马齿苋的汁。最好一天喝热马齿苋热汁两次，一次喝大半碗，几天就清啦。也可马齿苋半斤切几段，放入锅中再放一大碗冷水进行煮几分钟，喝大半碗热汤，也有治病效果。

是河北省邯郸大名县金滩镇乡辛庄村王振生和胡兵偏方工作室整理。王振生疑难杂症的克星呈的手机号 15033071445:

苹果红枣枸杞山楂一起煮二十分钟。每次排便喝热汤水大半碗水 苹果煮的水通便水拉一大堆白萝卜加红枣煮能使人气血旺。白萝卜同山药煮，能补脾胃，白萝卜加冬瓜煮能祛除身体湿气，白萝卜加生姜煮祛除塞湿。

或身体突然受凉发烧，就不能吃六味地黄丸或人参滴丸及全鹿丸补品中药。【待退烧后身体正常也可是什么病再选择吃什么药。】

这时先治好退烧病，我若是冬天在外忙事或浴室洗澡后，穿单衣时间长，受凉感冒甚至发烧了，回到家先穿上大棉袄保暖和，将生姜切七八片，再放胡椒粉两小勺子，甚至再放两勺子老红糖，一同放入茶杯中，冲上一杯热开水先放桌子上，再将床上两条被子放开，也可一条被子里放热水袋。再去倒大半盆热水泡洗手脚约两分钟后，将茶杯中热生姜茶水，剩热喝下肚，如果被子里没有热水袋，我就卫生衣和脚上袜子都不脱，头上还戴帽子，就上床睡觉，就不会夜里发烧了。若是已发烧，到了下半夜也退烧。但第二天在家里休息或睡觉，早晚各喝一杯热生姜茶水，约两三天感冒病好。

不发烧时，每天也可喝一两次如用红枣黄芪枸杞煮成的热汤水，并放点老红糖。或喝中国扬州完美日用品有限公司，生产的营养餐螺旋藻南瓜粉，用开水冲泡的营养餐一杯，对身体又作了营养补充和调

整。增强免疫力有利病好。

若是请西医大夫治，他们对治急性病传染病是拿手的技术。对癌病等慢性病。进行分折病早期症状类型，和发生部位的不同是有所差异。

如 1. 肺癌：早期症状可能包括持续咳嗽、咳痰、痰中带血、胸闷、胸痛等。吸烟是肺癌的主要风险因素，因此长期吸烟者若出现上述症状应特别警惕。2. 乳腺癌：早期症状包括乳房肿块、乳房皮肤异常（如橘皮样改变）、乳头溢液等。女性应定期进行乳房自我检查，以便及早发现异常。3. 结直肠癌：早期症状可能包括大便习惯改变（如便秘、腹泻交替出现）、便血、腹部不适（如腹痛、腹胀）等。有家族史或高风险因素的人群，应定期进行结肠镜检查。4. 肝癌：早期症状可包括肝区疼痛、黄疸、食欲减退、乏力等。长期饮酒、慢性肝炎病毒感染等是肝癌的主要风险因素。5. 胃癌：早期症状可能包括胃痛、胃胀、食欲减退、恶心、呕吐等。有胃溃疡、慢性胃炎等病史的人群。

需要注意的是，以上症状并非特异性，也可能与其他疾病有关。因此，一旦出现上述症状，应及时就医进行相关检查，以便明确诊断并及时治疗。同时，保持良好的生活习惯和健康饮食，有助于降低患癌风险。

癌症是病理的产物。不会逃避细胞死亡程序。必须利用新的药物改造基因，是能治好癌病。

病人若经挂水输液治病，已有一段时间还没退烧，不能以为正是药物同病毒战斗的药效发挥出来了，再坚挂水输液几天。可能病毒全被杀死，病就好了。

有这种思想，病会一天天地加重了，因输液水未吸收完存在五脏六腑周围，身体内湿气一天天加重了。

若改成病人喝热水口服西药。若再将西药做成如远红外贴子或西药做的膏药贴与病患处，药效直达病处，病好得快，也没副作用。而且治好病用钱少，西药也就治好肺癌等病。

病人还要做好个人的护理,配合医生治病也很重要,如冬天冷,病人头上要戴帽子,脚上穿袜子,也要少用或不用空调,少电磁波干扰神经系统休息。每天也可喝红茶叶泡的热茶水两三次,红茶适用久病肾阴虚的病人。或每天多次喝热的豆粥,搭吃有味的咸小菜。更容易吸收营养。不能吃冷饭菜,不喝冷水口服药,也可趴俯在床上睡约30分钟时,再摇晃动自己屁股十次左右,特别脑梗病人更要左或右侧睡。或身体向前倾侧俯睡觉。做深吸气,轻呼出一次次气时,意念放松全身或病痛处。每星期去浴室洗澡泡泡一次,不能受凉。感到不舒服或有一点痛或难受处,手指甲对不舒服处在上面画圆圈似地画十多圈。也可再贴一张大号伤湿痛膏或镇江膏药,或喝热水口服中药或西药片。不穿重衣服和鞋子,每天睡足觉后下床去活动,如原地踏足踏或原地只跑20步左右。就发挥出身体内免疫力的作用,也防生白血病、癌病、艾滋病,也能在医院、或在家都逐步治好病。

若身体上有酸痛或有麻木感,只要不是炎症溃烂伤口或不便贴膏药处的外,也可贴如通络祛痛膏或镇江膏之类膏药都能排出身体内的湿气,多转化出肾气和红血球。也为身心输送了新的能量,减少了呼吸能量的消耗,增强抗病能力。就使病人身体的系统活跃起来,进化出热气多。胸腔内未吸收完的液水,几天后逐步没有了,和血管内凝聚的血液,又开始溶解血栓了。血液就又正常循环。重病一天比一天逐步好。重病时不能再挂水输液。以防后果。

为什么重病人还要头上戴帽子脚上穿袜子。因病人身体内湿气重了,虽然如热中药汤药灌满肠,使病人身体内湿气下降,更多热气进入细胞就膨胀大,就一个细胞推挤另一个细胞,将几百亿个小细胞都膨胀大,细胞与细胞之间间穴更小,病人就有精神力气加快病好。

若病人头上戴帽子和脚上穿袜子,首先使病人身体内热气流不从头顶和脚下跑出去,病人睡在热被窝里,就将身体内湿气驱除更多了,甚至病人一觉醒就感觉病好多。当然服伺病人的人,要认真观察,一方面夏季不要盖两床被,节是冬季也

要掌握病人体质及耐受能力。因不是传染的病菌或病毒的问题。

病人也要学会防病治病的各方面技巧。如睡觉能治好百病,还要掌握睡姿,除非孕妇和肥胖及开过刀的人,每星期甚至每天趴俯在床上睡时,再摇晃动自己屁股20左右次,或做深吸气轻呼出气时,意念松,或唱老歌几首,默唱时一定要侧睡或侧俯在床上唱歌效果更好些,因歌唱时起时伏的换气,就能释放出身体内的毒气。也为身心输送了新的能量,减少了呼吸能量的消耗,趴俯在床上也加快中枢神经、颈脊、腰脊、肠胃等处。都得到快速放松休息,病痛也减轻,增强免疫力,病人立即感到有精气神。

但趴俯床上前要将床面打扫干干净净,以免灰尘吸入鼻孔中,冬季和春季趴俯在床上,身体背后要盖上被单,甚至要戴着帽子和口罩。以免趴的时间长受凉。也防灰尘和凉气吸入到肺里。

因动物没有四脚朝天睡觉习惯,五脏六腑少受压迫,体内各器官运动出的毒气,就能及时地排出体外,生病的机会就少。因人类的文明特别女性灵魂做出的是向心旋力,每天若趴俯在床上睡一会儿后,再侧睡时用手指在双乳周围或胸口及肚子上,抓痒似地来回划圆圈一二十次,起到舒筋活血散瘀,也能防生乳腺癌等病。

第二记住久病无孝子,能做的事自己做,如每天感到身体上不舒服的部位,用手由轻逐步到重地抓揉或敲打几十下。临睡前双手掌扶在双耳上,快速搓揉一二十下,及每天在原地跑十几步;第三,并少穿紧身衣裤,内裤头的松紧带越松越好。或将内裤腰拉到屁股下再睡觉。【但床面上不能冷】六岁后少年裤头不用松紧带用布条做裤带为宜。或关照小孩不要将裤带系得太紧。

另外寒流来一次,一定要及时加一件衣服,也不能春季过早脱掉棉衣,否则如小孩易发烧生病。每个星期去浴室洗澡泡泡,擦擦全身,洗澡后身体更不能受凉,也不喝冰箱里冷饮料和不能吃冷饭菜。

如果病人在以前工作中,或贫困时同人们往来中,做出不理智不积善得罪人或内疚心病的事,甚

至造成他、她人更大的伤害。就要由病人自己来每天在家里敬点香或烧点纸钱，默默地诉说以前一些事，祈祷菩萨神灵保佑，也作了个人忏悔，病人精神上压力入就小些。今后病人还要多以行善为乐，就能将那些精神压力大的内疚心病事，慢慢松弛淡忘了。

我曾在百度网上看到美国高级医生，对克林顿总统患有多种疑难病症下了诊断书，说他最长时间再活六个月。当时我虽不了解他病具体情况，仅根据网上展示克林顿不做总统后的工作和生活中的信息，立即发了个帖子加以评论说，医生诊断书仅凭病情不科学。因克林顿总统虽生了重病，但他还到各地用热脸贴有钱人的冷屁股，将募捐了那么多资金，全部用在为艾滋病癌病防治研究工作上，包括自己家里也捐了十多万元款。

是积了大功德的大善事。如做好事多些了辛苦，但将身体内积存的湿气和毒气祛除。而且还使身体内血液中铁元素，被推挤磨擦生磁，做出好事更多更大的作用力，将磁进化成电磁波。

这个电磁波就像万能仪器那样的功能，对病灶处按摩理疗使身体内各器官功能得到协调。也能预先接收到经南北极磁场转来的一些重要信号，起到自动报警给大脑系统或灵魂系统，就能作出适当的防范措施，挡住一些突发灾难的伤害。

同时他有一个德才兼备的贤妻希拉里，对他精心照料和关怀，为他延寿的功德更不可低估。如果克林顿总统再看看再版《太极话天下》小说去防病治病，和平时真的一切淡泊了名利，多想想自己一生中最快的往事去养生保健，甚至再活十年以上不在话下。您看他十年后不但还活着，还为希拉里竞选美国总统忙上忙下忙个不停。

而美国另一个比克林顿年轻、也没像克林顿总统患有多种疑难病的电脑大亨，拥有资产几十亿元，仅为自己治病用去亿万元，可还是撒手归家 健亡空中。

三 家里人要长期关心病人身心思念的事，或劝他她换一种思维或换一个环境来改变他 她 思念的

事。千万不要在病人开刀或放化疗后身体越来越虚弱，病人有言语埋怨时，更要好言语开通病人思想，不要去顶撞他，或不关心病人。否则，不但加重病人的病情。而且对家里一些人今后回想起来，会带来精神上一些压力。或家里的人一些坏生活习惯，也易生一些坏病的后果。不一定是遗传的问题。

病人也可每二十天左右再去请中医，反映自己吃了中药后感觉还有什么不舒服处，请他们再开些中药配合吃。若自己感觉身体已好多了，吃饭已有胃口，人也有精神了，就自己总结做个医生吃什么药好，就坚持再吃这些药。在医院、或在家都逐步治好病。

若是白血病人要多吃些补充肾气的食物和水果蔬菜，及注意身心保养。不吃长时间放在冰箱内剩鱼剩肉，也不吃烧焦的块子肉及冷盘菜和不喝冷饮料。也可每天早晚两次用三、四两山药刨掉皮，切成小片片，用蜂蜜浸泡后吃，能辅助治好白血病。

【这是电脑博客中医生介绍的】，

若生了白血病，也可 每天一剂方鸡血藤 55 克。配十个大红枣。再加 20 克黄芪熬成热药汤。每天早晚各喝一次半碗热药汤。不能喝冷药汤。

先试喝一个星期，病好转了。继续早晚各喝一次半碗热药汤。这个药汤不难喝，也没副作用，服药后不能受凉。

或者每天早晚将煮好的热猪血喝半碗，因白细胞内缺少铁质。成人喝大半碗热猪血，猪血中也有若干个小分子等，白细胞被离心旋力抛离心脏。推挤摩擦进化出红血球增多。

也可加热猪血时，再放些生姜老葱少许盐做作料，病人吃喝有好口感。当然病人吃喝热的猪血后，还可以每天晚睡觉前再喝热水口服六味地黄丸八粒，补足肾阴虚的气，加快病好有效果。

若是肺结节，新疆哈萨克族民族自古以来喝骆驼奶，治肺病的传统，骆驼奶可是个宝贝，是天然绿色的消结节食品，对提高机体抵抗力，消除肺部的炎症，消除肺部结节效果确实很好。《本草纲目》中记载，驼乳，性温，化淤散结，散痞块，消囊肿，祛痰浊，顺气滞，固本培元，补足正气之功效，可以很好的净化肺部内环境，迅速提高肺部的免疫力，可以说从根源改善肺结节，对各

囊肿也有很好的调理效果。

骆驼奶。清新而不腻,有淡淡的奶香,带点咸味,整体的口感比牛奶要好喝。每餐都喝热的骆驼奶一茶杯,市场上卖的是驼奶厂家制成驼奶粉,买回来挖两勺子放入茶杯中,冲泡一杯开水搅拌均匀,约一分钟后剩热喝下肚,不能喝冷驼奶粉营养汤。约七八天左右就感觉到自己的胸闷有所改善,精神状态也明显好多了。他一直保持着喝驼奶的习惯,慢慢睡眠质量变好了,人也不在焦虑,胸闷气短的现象也逐渐减轻消失,直到不在咳嗽,人也变的精神。黄老医生 09-20 22:16 介绍肺结节 食疗方

若是糖尿病?王振生医生免费公开治糖尿病的偏方、妙方和秘方。均由患者验证有疗效的方,老祖宗传下来的一个土单方,一种小种芭乐树叶,我自己糖尿病 11 年。也在天天喝这个芭乐叶小种,大种无效果降糖,一次量 10 克~15 克。早中晚喝。反复煮,我原来空腹血糖 16.8。饭后 19.8., 煮水喝了 2 个小时就降糖了,如血糖高,煮芭乐叶放 15 克至 30 克,煮浓当茶喝就降的快,降到正常也要天天喝,也要忌口,甜东西不能吃,也不要吃饭吃太饱,七分饱就行,胰岛损坏,难恢复。是一种很好降糖的土单方。无副作用,安全。但全部资料仅供参考!因各个人体质不同,疗不同,望各位慎用此偏方、请在医生或专业人员指导下使用,否则。献方者和本人均不承担任何责任。

对生了癌病等慢性病的一些妇女而且性格倔强,思念一件事特别重的人,包括青少年。若是别人劝她的话听不进,家里的人要换种方式,甚至用迷信的话或事,来开通他们的思想,如家里三代老祖宗,都知道您平时吃了很多苦,别人还不理解您是个很好的人,三代老祖宗每天都为病跪在观音老母佛像前求,保佑您早日病好,万事大吉。

或者个人以前做了亏心事,就自己多烧点冥币给亡灵,病人精神上压力就解脱些了。当然自己和家里人还要总结,那些重要事使病人精神负担过重。还是自己的母亲怀孕病人时,精神压力大和缺少营养。或化学污染等问题要搞清楚,才更能标本共治这种病。

还要做好以下方面的工作,来配合医生治病。虽然抽烟喝酒不一定是生病的主因。如 2020 年武汉疫情期间,美国科学家发了两张拍片的结果,抽烟的人肺里干净,照片上清白。而生新冠肺炎病毒的人,照片上肺里乌黑十分模糊,另喝酒的人不一定比不喝酒的人,发病率多或短寿。

但生病时最好要少抽烟。另喝酒的人冬季不能喝冷酒,要将酒温热才能喝,但只能喝一两酒左右,不能喝多。若是肝癌千万不能喝酒。会引起病情恶化,甚至立即有生命的危险。

还要将自己睡的床下床头,是否堆放太多杂物或书本或石棉,都要清理掉并打扫干净。因床面下如书本中杂乱的文字会发出波频不同,就影响到病人的睡眠。并床上被子不能用没消毒的人造棉做被子,室内冬天不能凉气太盛或串风,否则,包括患头疯病和强直性脊柱炎及重感冒的病人,最好头上戴帽子睡觉。

若是婚姻上抑郁,也可在床头放个铜葫芦或同心结。如果中了邪气,在门头上放张八卦图。如为了功名及事业一些事而抑郁,就在办公桌上放个文昌小宝塔,或大鹏展翅腾飞之类工艺品振奋精神下。室内也可根据你喜欢那一种香味或用艾灸药香。如果自己有治病经验,也可去药房购买些与病有关的各种常食用药和外贴膏药保存在家里。如六味地黄丸、桂附地黄丸天麻丸【李时珍医药集团药品】、复方丹参滴丸、大连生绿谷工程有限公司的人参滴丸、藿香正气水、川芎粉 买几两 白朮放家里治湿气,云南白药 感冒退烧的药,及贴用的膏药。如麝香壮骨膏。或通络祛痛膏、镇江膏 蝎毒王活络膏,压敏胶布 风油精作备用,再买按摩穴位书和按摩锤及医药书放在家里,【如膏药、蝎毒王活络膏放在床头或枕头傍边,,便与随时贴用、或涂抹病痛处】。

病人不要乱想了,过去的就让它过去,要创造宽松的环境,就是创造生命力。如果生病时肝气旺不能同社会或家人融合,得不到更多快乐感,只有自己一切看淡不计较,以身、心宽松来降低精神的压力,多些包容来防治百病。如不快乐时,也可侧睡床上,并身体向前倾点儿,哼唱几首热情的歌。轮流唱两三遍,因唱歌换气时,就排出身体内一次次毒气。唱歌也是最好的免疫作用。【但要根据病人的情绪,不要过份勉强唱歌多遍】也可看有益病好的书报。或念‘南无阿弥陀佛’念时恭恭敬敬、老老实实、不间断念几百遍,才有辅助治疗效果。因【佛】字读时起到了养生 还放松精神压力的信号,能驱除身体内毒气。或同异性聊天会儿。或一心归一念 松 松若干次,或将手握起来,用大姆指对食指第二节中段,进行机械地上下来回稍快点儿不停地拨动,约 15 分钟上,或冥想在丹田或肚脐眼处,都能放松下精神压力 能起到配合治病的作用。另美国科学家的研究:饭量减少 12, 或可延寿 10 年以上。

另任何人坐着或站着或躺床上时,意念将双脚十个趾头向后用力环,约十分钟后,再用意念将双脚十趾头张开约十分钟后,再将双脚大趾头,像点头似地一次次地点动约 8 分钟。在做这些动作时都要保持精神放松不要乱想,才能疏通人体六大经络的气血畅通,每天可以做两遍。或用手指用力挫擦脚十趾和脚底涌泉及足三里二三十下,来防病。

有条件顾用一个人,每天为病人早晚做两次,让病人先趴俯在床上,先从前背起逐步向脚,依次轻而

快敲打抓揉按摩结合起来做,做第二遍时就要手头略重而快敲打抓揉。抓揉时病人要感到有点酸痛,也加快系统中的气流向病灶处作循环运动,起到了舒筋活血作用。但推拿敲打抓揉时要根据病人耐受能力,和他那个部位需要轻重等去做。【胸部和肚子上痛这能轻些用手指甲抓痒式抓划圆圈式十几圈,不能推拿敲打痛处。就将病人身体内湿气排出,每次约一小时左右,病人会立即感觉到比吃药效果来得快。

若病人坐在橙子上,也是先从他肩背起,双拳头往下轻而快,向肾俞环跳等穴位处移动敲打或抓揉,【肾俞就是腰中间两侧】能增强体质的作用、环跳穴位在大腿屁股上两侧,经常敲打或揉有舒筋活血有重要作用。】以后双手掌快速对挫挫发热,双手掌快速捂住双耳挫挫发热,再往太阳穴上头顶后面下两边,用双手来回抓揉按摩一二十下,头脑昏沉沉就减轻。以后再依次向双手臂起敲打抓揉按摩,接着向肢腋窝心外约三公分处、手臂弯凹处抓揉按摩十下,是排出心脑血管中的毒气。接着按压肺脏排毒要穴,先对一只手大拇指上虎叉根部,也就是第一、二掌骨间侧的中点处。手指按住它,病人感觉酸或胀时就略用力揉按摩一二十下。

再去将一只手小拇指尖向掌心弯到处,用另一只大拇指向小拇指尖下部按住穴位,感觉酸胀有点痛感就用点力揉,或按住它约15分钟左右,最好侧睡床上也可深呼吸,也能在轻呼出一次气时,排出头脑中的一次毒气,头脑不昏沉沉了,比吃药效果来得快,也无副作用。病人也可意念放松,甚至屏住气时放松到头脑内排出微微的毒气时,人立即就有精气神做工作。由于身体内气血是不停地运动,病人烦躁不安思维常向血液中输送毒气。因此,若第二天又头脑昏沉沉满身无力。也可再做。或吃川芎粉一勺子。15分钟后头脑昏沉沉好了,满身有力气做活。

以后再顺次向双腿下敲打抓揉按摩,当到足三里和脚下涌泉包括整个脚底,就有200多个全身穴位,【经常按摩足三里,是治一切慢性病重要穴位,增强抗病能力、延年益寿功效。脚下涌泉也是重要穴位,增强体质、将体内毒气从涌泉穴位处排出】就重点抓揉按摩它二三十下。如一只手做全身抓揉按摩得疲劳,就交换手或双手同时拳打。当再向脚大拇趾与二脚趾之间脚面上槽根部处,用手指按住脚面向下压时,病人感觉胀痛就揉或按住它,病人也要意念放松脚面上槽根部约8分钟上。长期就能排出肝内毒气,能保健肝等作用。

再回到像以上过程一样,从肩背起对全身各处来回约三至五次,推拿敲打抓揉按摩。重症病人每天只做一两遍。【如果可能男女搭配做】当病人被敲打抓揉按摩时,精神要放松,也不要讲话。也可让病人为对方按摩,目的是让病人放松精神压力,和舒筋活血来加快祛除病人身体内湿气重;病好得快。

如我重病时为95岁中风老人,每天做三次各穴位保健按摩治病。首先地上先放一高一矮的木凳子,便与我需要坐着时敲打抓揉按摩病人病灶处。也可十元钱买一个按摩锤,用它锤打肩背、腰、腿、脚处,来减轻按摩人的体力消耗,而且效果好。在按摩时灵活运用双手交替敲打抓揉。我也意念放松在自己病灶部位。有时为病人敲打抓揉按摩一个多小时左右,劳累得身上都出了汗。

按摩结束后,我用肥皂和热水洗手一次。以后躺在床上休息或睡一会儿觉。这样多种形式做两年适度的运动量,来活血行气化痰祛除身体内湿气,和增加快乐感,都使神经系统、呼吸系统、消化系统松弛降压,起到了辅助治病见效果的作用。如我的身体越来越好,六个月后中风老人也正常走路了。当然我也关照中风老人,甚至躺床上时,都用意念力控制住气流,不许手或腿弯曲,气流向前流通,形成正常人的手或腿的姿势,若意念力感到控制住手或腿某处有酸胀,就用手指用力抓揉酸胀处,起到了舒筋活血效果更强,长期使病人手脚活动更方便,而且走路姿态好看些。还要中风老人自己坚持吃饭,不要别人喂饭。终于逐步加快到三个月后手恢复到能自己吃饭。

脚能走路。



我并有意让老人每一次自己坚持站起来锻炼,实我全神贯注一点儿不敢大意,做好随时准备上去扶她站起来,搀扶老人散步半个小时左右,她也放松了精

神压力。



尽管我双手挽扶老人散步,但我一只手轻轻地挽扶老人散步,当感到老人走路吃力,我双手用力托住手臂,如同给了老人的手杖。每天在院里散步两三次,每次半小时左右锻炼身体增强体质。包括我厂老同志的中风,都加快病好了。

若是乳房痛,可能病人精神压力大,使乳房内进化出湿气重,才发生了乳房疼痛。及是年轻小姑娘发育期的乳房痛,都可以自己的手先轻轻地抚摸画圆圈在乳房痛处周围几十圈,平时系的胸罩不能箍得太紧和不透气,治痛时不要戴胸罩,在家睡进热被窝里时,不要正着身体睡觉,要左或右侧睡或侧俯睡觉,就是身体向前倾,也可将热水袋放在病痛的乳房旁,一只手臂压在枕头上侧俯睡,使乳痛处紧靠热源理疗,也可再意念放松在乳房痛处 甚至屏住气不呼吸放松痛处,当放松到极限时,病痛处的毒气就自然先排出来了一次,立即减轻了病痛。就正常呼吸几分钟后,每天也再做若干次,不痛时就不做,或做保健防病作用。也要保持心情舒畅,不能受凉,少穿紧身衣,心里不要乱烦,做好这些事也很重要,才不会今后再痛了。

及是乳房发炎化浓,经挂水输液一段时间还没病

好,也不能再继续每天挂水输液消炎杀病毒。若滥用挂水输液会有副作用后果的问题,这时先换成喝热水口服中医的药或西医的药片 或打药水针消炎杀毒治病。并自己意念放松在乳房发炎化浓处,让它更加痛,能加快化浓处消炎活血止痛,配合医生早日治好乳房发炎病。

但要忌口,不吃鱼虾及辛辣食物,也不能喝冷饮料,不吃冷饭菜,有病期间尽量少用或不用空调,每天喝热茶水两三次,认真休养或睡觉,乳房刚痛时常去浴室洗澡,全身泡泡在温水中几分钟,自己手对乳房轻轻抚摸擦擦,或自己手指头对乳房周围划十次左右的圆圈。就将乳房处细胞内湿气重加快祛除了,乳房痛就减轻或不痛了。

若身体上有酸痛或有麻木感,只要不是炎症溃烂伤口或不便贴膏药处的外,也可贴如通络祛痛膏或镇江膏之类膏药,甚至凡是病痛处贴若干张小膏药。而且会连续贴几个月,甚至几十年的时间,才缓解病灶处的麻木和痛【但贴任何膏药处一般不能按摩。因膏药粘贴处容易伤病痛处皮肤。或贴膏药前先敲打抓揉病痛处一两分钟,以后再贴膏药。如方便用热水袋放在膏药上,加强药效渗透到病灶深处。】只要皮肤不痒,甚至是每星期去浴室洗一次热水澡时,才换一次膏药。

除非重症每一天换一次新膏药,也可用麝香祛痛搽剂或蝎毒王活络膏涂擦患处,快速涂抹患处几十下。若是以前受伤现因天气变化或太劳累引起旧患处又疼痛。用镇江膏贴在病痛处,止痛效果特别强。也可将镇江膏药分成两块,分放在两个15公分见方的薄塑料上,贴在病痛外,膏药及是溶化,不易化到衣服上,换膏药时用塑料袋按在溶化的黑膏药上,就一次次将粘在病痛处皮肤上的黑膏药,沾粘到塑料袋上了。【若膏药溶化在衣服或被子上,就将衣服膏药上多次放洗衣粉,沾水多搓洗若干次,衣服上膏药终于被洗衣粉搓洗掉膏药了】在贴膏药期间,不能受凉气入侵身体。不能吃辛辣食物,冬季衣服也是要穿羽绒服之类轻巧保暖和的衣服,不要穿重衣服如皮衣、皮鞋等。

同时对发炎甚至化脓的癌病患处及伤口周围痒，手不要抚摸它，一定要用药治疗后，或先用热盐水将痒处洗洗，更要将患处用纱布之类包裹保护好，还要躺床上时，意念入定放松在那个感觉最不舒服化脓处，让它更加痛，当到极限时，病灶处立即释放出毒气，就减轻痛了。经常意念放松化脓处，能起到使病灶处加快血液循环，能早日病好。

还可以选择如少林寺果林老和尚，现年一百零三岁，仙风道骨。精神矍铄，声若洪钟，健步如飞，貌似六十开外。有人求长寿之道，师父说：“每日一碗热的五谷养生粥”。还可使恶性肿瘤全消失！果林老和尚将秘方传予徐上德医师。材料：如糙米、黑糯米、小米、小麦、荞麦、芡实、燕麦、莲子、麦片和红薏仁等分量混合而成。以上十种，可同时煮熟。

可多煮一点，供三四天食用。作法2：晚上时，将十谷米三杯泡水3小时，放入电饭锅中，再加水5杯煮成干饭，待冷却后，放入冰箱保存。翌日早晨上班前，取酌量加水四杯煮成稀饭，搭吃有味咸小菜，剩热喝五谷粥。

备注：小孩子若因口感不喜欢吃时，可加入几粒龙眼干或葡萄干。风味绝佳，记忆超强，做出功课一级棒。

五谷养生粥，据科学分析其成份有一百多种有益人体健康的物质，如维生素B群（B1, B2, B6, B9, B12）、C、A、E、K、D，矿物质（钙、铁、镁、钾），微量元素（锌、钼、锰、锗），酵素，抗氧化物、纤维素、氨基酸、生物素，具有降血压，降胆固醇，清除血栓，舒缓神经之功用，对便秘、高血压、皮肤病、阑尾炎、失眠、口角炎效果不亚于医药，最重要的是没有副作用。

白米因除去糖麸及胚芽，仅剩碳水化合物，只提供热量，营养价值远低于十谷米。要健康长寿，每天补充新陈代谢所需之酵素。多吃十谷米，可预防血管硬化、脑中风、痛风、心肌梗塞、癌症等现代文明病。PS：糙米、黑糯米、小米、小麦、荞麦、芡实、燕麦、莲子、麦片、红薏仁，多数在超

市有售，只有芡实可能要烦跑一趟中药舖子了，那里一般是有的。

肾乃先天之本，肾气足，体质才好，在中医生理论中，养肾就是养命！

另【核桃芝麻黑豆粥】、【食谱配方】核桃10g、黑芝麻10g、黑豆10g、山楂5g、枸杞5g、黑米10g（这是两个人的量）。【制作方法】黑豆、黑米要提前浸泡至少一个小时。把核桃磨碎，黑豆、黑米、山楂、黑米、核桃下锅，煮沸，关火焖最少半个钟。再放入黑芝麻、枸杞，煮沸熬半个钟，成糊状后，加入冰糖就可以吃了。

现在的人们冬天和夏天都经常吹空调，爱喝冷饮料，使体内受到了冷气多，便进化出身体细胞内湿气增浓成雾霾，若不能及时排出体外，经络不畅通就容易诱发各种疾病，如全身无力，犯困。皮肤湿疹的朋友们，可以吃红豆薏米粥调理。在日常生活中，可能一些小细节不注意或许就成了引起肿瘤的导火索。那么，为了预防肿瘤我们还要注意什么？哪些东西不能吃？一起来看看吧，以下三种不良饮食习惯易引发肿瘤、

1、过食温热性食物，所谓的温热性食物，一是指直接感受到的温度过高、过烫的食品；一是指属于中医药性划分中的温热之性食物。因为过于辛辣，容易损伤消化道黏膜上的细胞，所以这类性质的食品最易诱发的是消化系统的肿瘤。2、五味失调、中医认为饮食应五味调和，甘、苦、酸、辛、咸的食物要均匀食用，任何一味偏食，都可以导致疾病的发生。在引起肿瘤的因素中，肥甘厚腻太过与咸味太过是常见因素。3、食用变性食物、霉烂食物：黄曲霉毒素已被公认为是最强烈的致癌物，而黄曲霉菌富含于霉烂的谷物、玉米、花生中，该菌在温暖、潮湿的环境下易于生长繁殖，研究发现其可诱发实验动物的多种肿瘤。这种因素是导致亚洲、非洲某些地区癌肿高发的重要原因。

人们要多吃泥土里生长的，如茨菇，山芋，萝卜，河藕，山药，玉头，农药不得进去，还有药芹，波菜，生菜，香菜大蒜这些菜不打农

药。若身体上有酸痛或有麻木感,只要不是炎症溃烂伤口,或不便贴膏药处的除外,也可贴如通络祛痛膏或镇江膏之类膏药,甚至凡是病痛处贴若干张小膏药。而且会连续贴几个月,甚至贴一辈子的时间,缓解患处处的麻木和痛。病人有精气神干工作。

【但贴任何膏药处一般不能按摩。因膏药粘贴处容易伤病痛处皮肤。或贴膏药前先敲打抓揉病痛处一两分钟。以后再贴膏药。如方便用热水袋放在膏药上,加强药效渗透到患处。】只要皮肤不痒,甚至是每星期去浴室洗一次热水澡时,才换一次膏药。

对待精神压力大的人,或有风湿病的人,也可在拼多多网购对症的中药材泡酒喝,或每天喝点葡萄酒(但必须有满口菜吃,不能单喝酒。而且冬季要将酒杯放在小碗里,以后倒满开水酒杯中,再将酒杯里开水倒入碗里,空酒杯再放入碗里的热水中。再倒入酒,就温热一口一口地搭吃好菜和喝热酒了,每顿只喝一两酒,特别不能多喝冷啤酒)这样地增添生活乐趣。就可发散出体内污秽湿气,若白酒喝多了,会损伤身体。喝过酒后,要躺床上休养睡觉,病人就更有精气神。

也可将半斤以上黑豆,放在德国产的小钢磨中磨约十秒钟内,以后倒入玻璃瓶中,再倒满醋浸泡磨碎的黑豆。约一星期可以每天挖一小勺子吃,继美容又能防治如感冒等病。

另病人要有视死如归不惧怕死决心,或只回想人生幸福的往事,心灵上就少受痛苦了。如我有一次在厂医务室打青霉素过敏昏迷过去了,被抬到西湖医院抢救。还有一次病痛始终治不好,就吃贵州苗族老太婆游医的中药草的种子,仅有蚕豆大,我吃了一小角。约两分钟感到喉咙作干,我就上床睡觉,三分钟后手脚渐渐冷了,人好像从高空坠下来的恐怖感就失去知觉。来了厂医生血压表等检查抢救,金针不停地刺我鼻仁中也不省人事,见不知吃的是什么药,医生立即走了不抢救。这时我妈妈和老婆,都哭诉我没享到福等话,我心中明白我没做坏事,感到难受立即好多了。终于第二天又活过来了,但八天都全身没力气。病也没彻底好。若是

患上强直性脊柱炎,是一种主要累及中轴骨骼和外周关节的慢性炎症性疾病,属风湿病范畴,暂时是无法根治或治愈。可能是在遗传因素的基础上和受环境因素(如常受寒凉,生活劳累苦的事多了,或常受紫外线电弧光照射,杀死体内很多细胞及蛋白质等,或被感染及常洗冷水澡)等多方面影响而致病。该病以二三十岁男女青年人为主要发病人群,但多发于青年男性,早期表现为慢性腰背痛,会由腰椎向胸、颈部脊椎发展,甚至会波及髋、膝、肩等大关节,出现相应部位的疼痛加重、活动受限甚至部分开始强直。

这时候如果去做影像学检查,可能发现脊柱椎体之间已经有骨赘(俗称“骨刺”)出现。慢慢地,这些骨刺.继而出现脊柱、关节强直,呈现“驼背”其患病率高、致残率高,强直性脊柱炎还可并发多种疾病。25%的患者有结膜炎、虹膜炎、眼色素层炎或葡萄膜炎,2%~10%的患者有心血管系统表现。容易造成患者劳动力能力丧失,严重影响生活。强直性脊柱炎虽然不致命,但很是折磨人,因此常常被称为“不死的癌症”。



骶髂关节承载上半身全部重量

强直发展是有一个渐近过程的,并不会一蹴而就驼背:

免疫紊乱导致炎症→反复炎症 导致病理性新骨产生→病理性新骨不断生长并相连→骨融合、强直“疼痛”只是疾病的“表”，但治疗不能只“顾表”，还必须“及里”：控制炎症 疼痛由炎症引起，控制炎症是缓解症状的重点；抑制骨结构进展“病理性新骨形成”是导致骨融合强直、乃至残疾的基础，所以还要密切关注骨结构进展。目前临床上治疗药物不少，主要有以下几类：

非甾体抗炎药：就是大家熟知的消炎止痛类药物，这是治疗强直的一线用药，有助于缓解关节疼痛和肿胀；**二 生物制剂：**许多生物制剂在中国获批上市用于治疗强直性脊柱炎，改变了强直性脊柱炎的治疗格局。根据靶点不同，目前主要有两大类生物制剂，一种是抗肿瘤坏死因子 α 抑制剂，第二类就是新型白介素-17A 抑制剂。两者都能够快速、有效控制炎症，缓解症状。**改善病情抗风湿类药物：**对于合并外周关节炎的患者有一定益处^[2]；**皮质类固醇药物：**就是常说的“激素”，对于合并外周关节炎的患者可以考虑局部注射，但不能全身性大量使用^[2]。

因为强直是炎症性进展性疾病，所以患者不能简单靠“疼不疼”来判断治疗效果。还是要定期去医院随访，请医生通过血液学和影像学检查来看炎症是否得到控制，骨损伤是否有进展。

医学上认为强直不是一般的腰肌劳损或扭伤，“静养”没有帮助，科学运动更有利病情控制！定期进行低强度运动（如散步、游泳、力量训练、瑜伽等）能够减轻疼痛程度，增强可活动性和平衡能力，改善健康和提升生活的整体质量。

但我贫穷，治强直性脊柱炎病从中摸索到经验了。实病人长期受生活贫困和病痛致使体质弱，若再来做游泳、力量的训练、瑜伽等，更增加病人脊柱的压力。如冬季穿着棉衣棉鞋重量的角动量，可以

通过数学计算，增大多少倍的重量来折磨腰，更易致驼背 也加重了病痛的原因之一。



以前的一张腰驼背照片 第二张照片是经30多年趴在床上治，腰终于直起来了。从前各大医院医生都说，是目前医学上无法治好的病。疼痛严重时，只能吃几天激素药止痛。但除不了根。若常期吃还易吃坏胃子。

我从此后不上班，在家里以逸待劳，每一天将床面打扫干干净净，并床面上放暖和一些，因腰弯约90度了，也不方便趴在床上，三年半载是直不起来了，因此，放一个枕头超出床边，我头半边脸都贴在床边枕头上，每天趴在枕头上或趴在床边=嘴和鼻子搁在床边外，方便将腰强迫逐步直起来。每次趴在床上至少一个小时上，甚至趴俯在床上一天共有十多个小时，强迫腰直起来的锻炼，自己一只手还对腰弯最凹处，敲打或搓揉几十下，才感觉腰弯最凸起处难受感小些了，才下床做家务事或带小孩的事。

每次都趴在床面的棉被上，也根据自己的感受，该翻身左或右侧睡，就随自己感受去做好，当侧会儿睡身体放松了，再趴在床上还是用手指先对腰弯最凸起处，先涂抹如蛇王透骨膏于穴位和患处，并用点力涂抹腰弯处算盘珠上十几次上，要感觉到涂抹腰弯处热呼呼的快感。或手搓揉腰弯处感觉有点儿痛时，再次趴在床上意念还放松在腰弯最凸起处，松 松 松。

立即身体发生猛烈地抖动一次，就感觉腰弯凸起处轻松许多了。再正常呼吸十几分钟后。继续再做趴在床面棉被上。或侧睡床上将自己一只手腕握起来，大拇指机械地拨动在食指第二节中间处约百十

次。也静休养或屏住气放松病痛处,共约一小时左右。就为病人增加了如同营养品的能量一样,因人体内最大消耗是呼吸气。

只要长年累月一有时间,就每天坚持趴在松软的床面上若干次,并强迫双眼闭着时意念控制向肚脐看。[否则今后头向后仰,双眼珠会更难受]我几十年都坚持如一日,连走路都力争挺腰直项脖,才恢复到正常人差不多状态。【但这一辈子除不了根,若劳累或天要下雨,身体上又难受,就入在腰病痛处用手先敲敲打打几十下后,再贴些膏药做保健,和一有时间就趴在床上或趴在沙发上睡或休息,并且每星期浴室洗澡一次,洗澡后不受凉,也不喝冷水口服药,才能驱除身体细胞内湿气,气血畅通。当然,我还不穿重衣服和鞋子及睡木板床,

当腰直起来后,实病进到头部下实更难受开始。如嘴唇和手脚都发麻,骨质已钙化,若不处理好中枢神经更受压迫,眩晕症等都会致病人死亡,病人也到76岁上担心后果了。将手中一些事尽快结束或完善好。如我将出版的书内容及文章摘要都忙完善,可最大的问题双眼戴五百度眼镜,都看不清字,放大镜也效果不大,头昏沉沉满身无力气更难受。每改一个字何等难了,唯一精神力量是愚公每天挖山不止,和钢铁怎样炼成作者。保尔写书经历,一次次激发我将书内容修改好,是对读者也是对自己负责。

因此我还认真注意治头不方便转动的病。每一天经常先点点头十几下,再意念将头先作从左向右写8字形约十个字,接着头是顺着8字形,再扭转动约写十个8字,再点点头十几下。以及强迫头尽量向胸口低。并双眼闭着意念向肚脐看不呼吸,待排出一次毒气也是身体抖动了下时。再摇摇头向左转几次,再摇摇头向右转几次。虽然不可能摇摇头或点点头,但我照样坚持做。因我三十多年趴在床上强迫腰直起来,确已经头向后仰,头也僵直。下楼梯更不方便。用手抓住头发向下拉,增加身体前面重,才能下楼梯经几十年趴在床上强迫腰终于直起来了。

另我治坐骨神经痛,靠打金针和吃药,医院离我远,而且我打了两个月没钱了。实效果也慢。我已发

现这个病,是过度劳累和受寒凉影响到经络。也是病人肾气不足,一正压不了百邪。

这时病人要认真在家里多卧床休息,少站着,夏季,不能睡凉席,甚至要穿轻的长裤长袖褂子。每天躺在暖和的床上时,先涂抹如蝎毒王活络膏,并用点力快速涂抹神经痛的腿处20多次,也可再涂抹腰两边的肾俞,起到强身作用。再涂搽屁股也是大腿的两侧上部,环跳穴位上涂抹擦20多下。以后腿那处痛,也涂抹擦十多下擦患处。每躺在暖和的床上时;并将疼痛的腿,用点力将膝盖向胸口靠近,再用手指点力抓捏腿上最痛处,意念还放松在最痛处,这时屏住气不呼吸放松它使更感觉痛处痛,当屏住气入定放松到痛处更加痛极限时,神经痛处甚至一分钟就止住痛了。或减轻痛了。以后身体左或右侧着睡休息或睡觉,就是将疼痛的一条腿放在不痛的另一条腿上面。休息或睡觉,若第二天又痛了,每天再做两三次,而且用点力抓住痛处,并意念放松痛处,来以痛治住痛。

冬季还要穿羽绒服之类轻巧保暖的衣服和鞋子,衣服口袋内不放重物。不穿如皮衣、皮鞋等重衣服,节是夏季也不穿皮鞋等及重衣服,要睡木板床,少站立多让痛腿休息,可以常喝热生姜茶,因生姜能驱除寒湿和有多种保健功效。也可凡是一条腿上神经痛处,均贴伤湿解痛膏,从腰肾俞和环跳一直贴到脚后根处,甚至要贴十多张,少一张膏药止痛的效果都会差。可以两三天换一次膏药,但贴膏药后,不能在膏药上抓痒揉神经痛处,否则易将贴膏药处皮肤抓伤,易感染了。约五六天去浴室温池里洗澡泡泡,洗澡后不受凉,不喝冷水,每次洗澡全身泡温池里10分钟上,驱除掉身体细胞内湿气,气血畅通。加快神经痛早日好。当然,还要少用空调。因长时间空调的热气流进入身体内,就同身体内的温度对流将身体内水进化成雾霾,就湿气加重。而且电磁波会干扰神经系统休息。这些事都要注意,才能几天内至多约一个月坐骨神经痛就不痛病好了。

对心动过速,心律不齐,自己手摸感到不舒服或有一点痛或难受处,先手指甲对不舒服处上下抹

抹,或手指在上面画圆圈似地画十多圈。也可再贴一张大号伤湿痛膏或镇江膏药,贴心脏上侧处就可缓解心脏不舒服感,约两三天病就好。

下一阶段你就对症治是那一种病为主,如喝热中药汤或喝热水口服西医开的药物,如治白血病或癌病等慢性病。并做好选择适合您自我护理病好的方法。也可适度增加运动量,每天每次睡足觉后下床去活动,如打太极拳、做体操、原地踏步或原地跑20步左右、或洗衣服、或适度跳舞、等运动任您自选去做。如是夫妻分房间睡时,也可半月左右做一次性生活,[因不是传染病]对病人精神放松也有好处。但还要长期不上班或自由班,来每天能无管束在家休养治病。

千万不能误认为是病毒引起癌细胞疯长,若长期通过挂水输液,形成的是新分子结构的机体,以确保活体细胞的生存和恢复的环境。

可人身体内是一个复杂系统,如水多水少,水温度高低水流速快慢及注射皮肤内,同进入胃处理,更有一定讲究。水可以缓解疼痛,水又会加重病情。若长期滥用挂水输液,实破坏了身体内气血等运动的统一,也没到病根上。易使基因发生转移,从原来的存在形式,突然进化成一个新基因的后果问题。因不是传染的病菌,四十八小时内病人退烧,若还没退烧,也不能在挂水输液,因是挂的是冷水,低于病人体温,若连续挂冷水十多天,被病人伴温高进化成雾气越来越浓,甚至细胞自旋受阻,易造成病人疼痛感和呼吸困难。病进化成肺炎肺结核等病,所以说,每一天为病人挂水输液治疗,西医和病人都不知道,西药若天天挂水输液进入病人皮肤内,不是进入胃处理后,无用的水随大小便排泄掉。挂水输液若超过病人身体内的极限,就像夏季雷雨前河水,被温度高进化成雾霾越来越浓,水中的鱼就缺氧浮上水面,呼吸氧气一样。因进病人身体内水多或少,流迹快慢,水温高低和使用的药物不同,及病人身体的强弱等因素,就进化出不同的病毒,或加重了病情的后果问题。

西医治传染病和急性外科病,如挂水输液中的抗生素,48小时内,肺炎就退烧,病人就有精气神。

若继续挂水输液巩固病好一段时间,可以通过计量计算,假定某个人体重130斤,病人身体内额外累计接收的水是不能超过体重。如若病人平均每天挂水输液约一斤,连续挂水输液一个月就是三十斤。若连续挂水输液五个月就是150斤水,这些水中潮湿药物的小分子,可能共有两三斤。越积越多不是存放在胃中,是不能被处理后随大小便排泄掉小分子。而是水中潮湿药物的小分子,是存在病人身体内随气血运动,若进入肺处,可肺壁上一个个呼吸气的小空穴小。因此,水和药物中的小分子,就涡旋积存在肺膜外进化成了水肿块,就挡住水往肺上的一个个小孔穴里流。而病人肺里的少量的水,被发烧的温度进化成浓痰,病人就咳嗽甚至进化成肺结核等病及呼吸更困难。若使用助氧机,将肺里进化出的浓痰,推挤到肺上的一个个小孔穴中,就易加重病情。

因当时二次世界大战时伤员太多,来不及治伤口就被病菌感染了,发明注射液和后来的挂水输液中的如抗生素,对病菌起到特效,如24小时内,被感染的伤口西药上去立即退烧。在当时短时间内发现不了挂水输液,对慢性病长期使用后有副作用的问题。

今天世界性的白血病、癌病、艾滋病,及各种病毒等病的发病率和死亡率都多了,必须要限量地使用挂水输液。或喝热中药汤治病,或将放疗化疗的药物,做成口服西药,经过胃处理无用的就随大小便排泄掉了。或做成远红外再贴于病痛患处。也没副作用。

否则,病人身体内气流和小分子等,向心旋时就涡旋出现了一个新基因。这个基因上有新的记忆密码了。今后若如遇有战争爆发或病人受伤,或受恐怖惊吓等相似的事件发生,就会使以前挂水输液更多的人,诱发身体抵抗力更差,更容易破坏免疫力,使病加重等问题。因存在身体内更多小分子,若再同病人治疗过程中痛苦气流结合等,被新基因涡旋就像滚雪球似地,复制成一个完整新的质量差的更多癌细胞。或是艾滋病毒等病毒【实是挂水的水破坏了

放化疗药物的药效作用，还助长抗疗的癌细胞的生成。而且医学理论上，如对挂水输液的水有那些严格要求，医学仪器上也无法看见气如何在身体内运动，及水进入身体内微观运动上进化表现出的问题。

今天应该医学教科书上对慢性病的病人，可根据病情挂水输液若有效果，也要每隔约停5天后，才再只挂几天水为一个疗程，而且挂水的速度也不能太快，就是吊瓶不能挂得太高，挂水量正常病人，要有严格规定，最好挂水输液的设备，要保持同病人身体温度一样高的水温，甚至高一两三度，病人身体内进化出湿气就减少，加快病好。

因病人发烧，实是身体内这段时间，每天进化出若干亿个新细胞。如病人每天喝热茶水或热中药汤或喝热水口服西药片两三次，和卧床休息睡觉几天，就使身体内气血运动和能量结构得到了调整，增强了免疫力，加快病好。

若是挂的水进入胃处理，水进化出热气输送给各器官，如细胞就膨胀大，病人有精气神。多余的水随大小便排泄掉，就少副作用的问题。否则，病人身体内如癌细胞还同其它细胞争夺水和气的作用力，就使身体内运动结构和能量结构遭到破坏，就加重病人的各组织结构关系，一时更不能被协调。

就像夏天气温高，雷雨、阴天气压低，河里的鱼容易缺氧死亡。夏天也是细菌最容易繁殖的季节，容易染病而亡。夏天更是鱼的采食旺季，鱼又贪吃，容易撑死。

这三个问题都符合病人发烧时的情形，首先温度，将病人挂水输液的水进化成雾霾，也是中医所说湿气重经络不畅通。细胞就容易缺氧。可医生和病人都不知，还是天天为病人挂水输液，转化出雾霾更浓。细胞就更缺氧。并且挂水输液中药物小分子及注射疫苗药物中的小分子等，都存入病人身体各结构，如血管中，血管细容易像鱼一样撑死，若挂水输液十多天后，还天天为慢性病的人挂水输液，就放毒有副作用的后果被病人体温高，进化出雾霾更浓，约三四月后。虽然病人神志清醒，可越来越感到呼吸困难。而且只能通过鼻孔吸食，进入病危。连

喝热药汤水，都会喝呛着，饭也不能吃，通过鼻孔吸流质。

但病人可以自救。如先自己坚持或家属或护士，帮病人翻身侧睡或侧俯睡，甚至趴倒在枕头上或直接趴倒在床边上，口搁在床边外，以防床上灰尘被呼吸气时吸入呼吸道中。不能再让病人面朝天睡床上。这样侧睡或侧俯睡睡法，将身体内水从上向下运动，细胞呼吸到气和水分子。能将身体内气血加快循环运动，起到祛除湿气重。如头脑昏沉沉满身无力脑梗阻塞半小时左右开始畅通。

以后翻过身，息一会儿正常呼吸气十几分钟。再重复做深吸足气，甚至吸气到小肚子也是丹田处，再轻呼出一次次气。或病人直接意念屏住呼吸气，延长时间，让身体内气极限时冲出来，病人立即感受到难受到轻信点，再轻轻呼吸一会儿再做屏住气，延长呼出气，这样往复坚持做约二十分钟以上，或病人当感觉有精气神时，再翻身侧睡或侧俯睡床上，休息静养。有空闲时任病人随自己意做几次。因人身体内最大消耗，是呼吸气。屏住气静养，增加身体内细胞内膨胀大了，病人有精气神。

每天再给病人喝热茶水两三次，或喝热豆粥，继当茶又当饭，搭吃有味的咸小菜。不能喝冷水，不能吃冷饭饭菜。若是冬季和春季，头上要戴帽子，脚上要穿袜子，左或右侧俯睡在热被窝里休息静养若干天。这样做，保护病人身体内热气流，少从头顶和脚板底跑掉了。这些热气就将身体内湿气重进化出的雾霾浓度，逐步降低，光靠药病好来得慢，特别病人头上戴绒线帽子，感觉头昏沉沉和身体一觉醒了都好受些。

若是有精气神，病人家属每个星期带去浴室洗热水澡，为病人或病人自己双手先对病灶处，坐在温水的池里搓搓擦擦几下再搓搓擦擦全身，约十分钟内，就赶紧穿好衣服，勿受凉。就将身体若干亿个细胞内湿气被温水和搓搓擦擦驱散，起疏筋活血化痰，提高身体内免疫力。

若病人心里闷哼唱几首歌。并且不穿重衣服如皮衣呢大衣和皮鞋，要穿保暖和如羽绒棉袄和轻巧保暖和的棉鞋，每天原地跑二十几步，身上若有疼痛，自己双手在疼痛处像抓痒似地抓抓。或在病痛处手指用力画几十次圆圈，也起到舒筋活血散瘀，

若是挂水输液经胃处理的水和食物，将无用的水和垃圾，经大小便排泄体外。若连续挂冷水十多天后，就被滥用挂水输液，进化出放毒的副作

用。被病人体温高进化成雾霾更浓，甚至病进化成肺炎 肺结核或新病毒等病，如多余的水流向肺膜处。可肺上若干个呼吸气孔小，吸收水也慢，流向肺的水，一部分水在肺膜外涡旋成水肿块，更加挡住水进入肺内。肺内少量水被病人体温高。进化成痰，咳嗽了。而且多余的水，积存在细胞周围的水，和被病人体温高进化出的雾霾，也挡住细胞的呼吸气。虽然病人神志清醒，病人确呼吸越来越困难。

并且更多小分子等，向心旋推挤摩擦的作用力，将含铁量高的肉类及土豆加工，就被进化成磁及离子态。病人身体更加虚弱，甚至连全身都更感受到疼痛难忍。若病人再吃了止痛药，加重昏迷等大问题。若突然中止离子态，所以病人就不易生存。

今天癌病发病率和死亡率多，农村已不是40年前，注射药水针在屁股上，危险性少许多，约四年后，城市和农村医院都为病人挂水输液治病。也需要科学家发明增温器设置在挂水输液吊瓶下，保持输液的水温高病人体温一两度。治好病效果好还少副作用。仅供医生参考。

现在中国农村略高于城市的死亡率。是农村70岁以上老人，自愿放弃治疗的原因。

通过以上事例，西药如治传染病和急性外科病，定加快治好病。但西药夸大了基因的功能，若长期为慢性病人挂的是冷水输液，就进化出副作用多的大问题。这就是医学理论上不完善出的问题。而中医对系统慢性病如癌病等病，中药有很好的效果，可几千年来中医仅以气和血建立理论。忽视人们身体内约百分之七十是温水，气和血仅一部分。而且原始能量的补充，还是来之水被进化成气和血。当然中医用水煎中药，给病人喝热中药汤。有了热中药汤的热气，它是无孔不入，病人就增加精气神，加快病好了。

所以中西医理论必须统一建立在物理学或自然科学上，双方医学理论得到提升完善后。治病时再灵活掌握利用水的多少，特别要关照病人如不能喝冷水服药，要喝热中药汤，或喝热水口服西药片，服药后要上床睡一觉等，才更发挥出治好病药物的效果更

好，还没副作用的问题。

实病毒质量的大小，是取决于如包括动物发烧时间长短 病人挂水输液次数多少，使用药物种类和药物量，及病人身体的强弱 或地利环境。如在非洲热气候或寒带地区，病人身体内进化出病毒的质量也不同。但它只是寄生在细胞中，被细胞偏心空穴场上，涡旋复制出更多能量，就是病毒。它在细胞内，连尸检都没有查找到，如心脏被它传染上病毒。因病毒仅是蛋白质的空壳，如同死物。

免疫力的细胞，是您改变原生活习惯 或对症的药或营养物的热气旋流，或侧俯睡，或趴俯在床上每一次连续做如半小时以上深吸气的 气流，都进入肺力量大，扩散出如进入心脏。就被涡旋成很多个大白细胞，被抛出心脏进化出红血球多了，也是科学家所说进化出免疫力新的细胞，就起到防病也能治癌病等病及养生保健的作用。病人立即增加了精气神。或不同的睡姿，防治不同的病。如强直性脊柱炎腰陀甚至九十度，这要病人一有时间就趴俯在床上做深吸气，轻呼出一次气来，强迫强直性脊柱炎腰陀直起来。但嘴巴搁在床边外，以防床上灰尘吸入肺。冬天身体背后要盖被子保暖和，每次至少一个小时上 但约三十分钟变换下睡姿，如趴俯在床上变换成侧睡床上休息会儿。再做深吸气，轻呼出一次气时，会发生全身不由自主抖动下。排出了身体内的一次湿气，病人也可做意念放松腰陀处，甚至屏住气时也放松到极限时，身体内或头脑内自然地排出微微的一次毒气。这样长年累月每天做几次，走路都挺胸直项教，不穿重衣服和鞋子不喝冷饮料不吃冷饭菜，每星期浴室洗澡，洗澡后不能受凉。若干年后腰逐步不陀背直起来了。比吃药效果来得快。也无副作用。

若已湿气太重或精神压力大，进化成脑梗，就侧俯睡在床上，或趴俯在床上，自己的意念屏住气或意念放松在脑梗处，不胡思乱想，脑梗处的湿气开始向脑外泄气，病人正常呼吸一会儿，再连续做深吸气，轻呼出气若干次，或将中药房买回的川芎粉约半斤上，放入一个大纱袋中 紧靠在病人的头太阳穴

处。川芎粉药味重,就舒筋活血散瘀.脑梗约半小时后开始畅通。也可将中药房买回的川芎粉,先拆开一两小袋放入茶杯中,再倒入开水冲泡大半杯,并用筷子搅拌下,一口口地喝热的川芎粉药汤后,就侧俯睡在暖和的床上静养或睡觉,约半小时后脑梗开始畅通,病人感觉有精气神,两三天内还要每天早晚再喝川芎粉开水冲泡的热药汤。每天还要少食多次喝热的豆粥。继当茶又当饭,也搭吃有味的咸小菜,更容易吸收各种营养,并使细胞内进化出热气多,促使身体内系统活跃起来,将胸腔内未吸收完的液水,几天后逐步消失了.血管内凝结的血液也开始溶解血栓了.血液就又正常循环起来,

但千万不能喝冷药汤,也不能再挂水输液进入病人身体内。但每星期浴室洗澡,将身体内湿气被水温祛除许多了,,今后要保持心情快乐,不能有精神压力,也不能受凉,不能喝冷饮料不能吃冷饭菜。每天在家原地跑十几步,要穿轻巧保暖的衣服和鞋子。喝完热药汤后,就侧俯睡暖和的床上静养或睡觉,就使身体内气血运动和能量结构得到了调整.增强了免疫力。就利用了免疫力,治好脑梗等重病,也起到防病 延年益寿的作用。

也可脑梗的病人,再联系,王振生疑难杂症的克星 手机电话 15033071445。 脑梗死: 又称缺血性脑卒中,是指局部脑组织因血液循环障碍,缺血、缺氧而发生的软化坏死。危害: (1) 突然发生剧烈头痛 (2) 眩晕 (3) 出现步态异常 (4) 危及生命 以下这个方法很管用, 治好了好多人。

主要材料大蒜 姜, 柠檬, 苹果 .用法 大蒜一斤去皮, 姜一斤洗净, 柠檬一斤不去皮, 三样都打成糊, 再加三斤苹果切碎, 和醋三斤在超市里卖的, 然后都放在锅里一起煮半个小时后, 在锅里挖两小勺子放入大茶杯中,喝热的糊药汤,也可吃时加蜂蜜,也可以不加也行, 家里的人再将锅里煮熟糊的药汤,全装在玻璃容器里放冰箱里备用, 每天早晚再给病人吃喝加热的糊药汤两小勺子,喝过热的糊药汤,,睡进热被窝内的病人,脚上要穿袜子头上还戴帽子,不能正着身体面朝天睡觉。要侧俯睡床上,认真睡觉

休养几天。就治好脑梗等病,延年益寿。 还没副作用。

有些事道明了还有后果。如布什总统回我邮件后,就悟出每过几年有人制造出一个大新闻.的事! 就是不敢说明, 若病人也明白了,细胞 癌细胞 7 天换一次, 血液细胞 28 天换一次, 骨头细胞 7 年换一次, 新细胞就是人的干细胞在不断复制人体的各种细胞, 当干细胞衰弱, 人就开始走向衰老。全身细胞唯有大脑细胞终身不换, 成年人的脑细胞只会减少不会再增加。

知道细胞癌细胞七天后凋亡, 就在家做好吃吃睡睡的保健工作! 如病人不能有精神压力, 每天喝热茶水两三次, 或喝热豆粥, 继当茶又当饭, 搭吃有味的咸小菜。每个星期浴室洗热水澡, 就将身体内若干亿个细胞里湿气驱散。但洗热水澡后不能受凉 45 分钟以上, 也不能喝冰箱里冷饮料, 也不能吃冷饭菜, 若心里闷唱几首歌。不穿重衣服如皮衣呢大衣和皮鞋, 要穿保暖和如鸭绒棉袄和轻巧保暖的棉鞋, 冬季出门要戴口罩, 头上戴帽子, 甚至睡觉脚上都穿袜子。有病喝热中药汤或喝热水口服西药片,不能再挂水输液。每天原地跑十几步, 左或右侧俯睡暖和床上休息静养,就增强全身免疫力, 就防病也能治病延年益寿的作用! .

如我当初七年多脑癌病痛和低烧, 使我每天大多时间在半昏迷脑癌病痛和低烧中度过, 连说一句话都怕说, 双眼睁不动也看不清字. 牙齿也掉, 耳聋. 被病痛得一碗饭还要吃几次, 才能勉强吃完饭. 但我坚持按以上所说灵活选择适合我的病, 如喝热中药汤 或是喝热水口服西药片, 并且还做好个人各方面的保养, 才提高了药物治疗的效果和增强免疫力, 并且一种种病也是逐步好了。如先自己治好坐骨神经痛、美丽氏综合眩晕症、是租我家房子施桥印榭师给我天麻中药两个, 关照我煮一只黑色毛的老母鸡时一同放入, 煮好后连汤带鸡肉煎熟喝吃下肚. 今后眩晕症病真的好啦。也风湿性心脏病, 手术开刀后肠粘连, 后强直性脊柱炎, 腰终于直起来、还治好脑癌

病痛。终于活了四十多年已 76 岁，还忙科研上的事。

而我的同学，厂里同事及亲朋好友共 30 多个人，都没有我病重 病多，他们经济条件都很好，年令也没有我大，确一个个撒手归家，健亡空中。

也可看 360 网《癌症不是病？颠覆传统医学的惊世观点》和刚出版的《自然科学新亮点的书后部分中有这个内容,研讨它结合起来去做，就更能防病治病和延年益寿。

由于各人病情不同，甚至自我护理方法也不同，本内容因敏感 仅入木三分，供病人参考灵活选择用、早日康复、幸福快乐每一天。

可能国内外专家同我情况不同，所处位置不同,必然有不同的操作及结果。

而我分文得不到，还要给如网费,总有一方认为不好，不给我好果子吃，轻者被网管踢出去，重者坐牢，就是两种世界观。



全世界任何強直性脊柱炎九十度腰弯的病人,任何医生也难再将病人恢复到,像我现在腰直起来的模样。

由于各人病情不同，甚至自我护理方法也不同，本内容因敏感 仅入木三分，供病人参考灵活选择用、早日康复、幸福快乐每一天。

若吹牛逼不可能收到附：布什总统 2008 年 11 月回信

On behalf of President Bush, thank you for your correspondence.

We appreciate hearing your views and welcome your suggestions.

Due to the large volume of e-mail received, the White House can not respond to every message.

Thank you again for taking the time to write.

我的建议终于十天后，扬州晚报 2008 年 12 月 5 号报纸上登了美国研究人员 2 日说，发现经常接触 CT 扫描病人增加患癌几率升高。

参考文献：

- 1、基因网络维基百科等资料
- 2、我对太极图理解和运用
- 3、Nature and Science 英文论文《创立统一场论》(Establishment of the Unified Field Theory)。
- 4、为什么基因只能复制能量
- 5、「马铃薯生汁疗法——治好疾病的人越来越多」宝贝梦网易博客
- 6、<http://scw888888888.blog.163.com/> 博客‘灵魂’之论，统一场理论的研究《宇宙旋转变理论》
- 7、大千世界杂志介绍加拿大女士生艾滋病
- 8、360 综合搜索网《癌症不是病？颠覆传统医学的惊世观点》



▲ 文章-全国累计确诊病例9622例 累计死亡病例218例



微信扫码
查看全文



本文章仅尽科学职责 和感报国救民，不存
在有伤害某一方的动机，也没有任何名利之
图，也不接受任何不良攻讦。



科学家：
关键治病时挂水治与不挂水治疗治退烧非常重要的！可能西医错误在挂水上

▲ 文章:钟南山:无症状感染者大部分有传染性,柳絮并非重要传染源



识别二维码
查看文章



科学家：
我正在写新型冠状病毒起因和防治文章！以事实说明不是传染性病毒！这要人们放松精神压力和注意休息，心烦就唱歌等，就不会生新型冠状病毒。有也可以这样方法去做和吃中药及身体上那有不舒服如疼痛心闷无力，就每一天做两三次自我对病灶处，用手指由轻到重快速抓揉几分钟，若全身就对全身抓揉拳头敲打约半小时左右，更要放松压力，不能贪凉，自我保养十天后自然就病好了。这个病是心理压力引起身体内先是发冷，后转化成炎，再转化成病毒，就象人



科学家
只要医院对发烧病人不挂水，吃中药或吃丸药片，打针可以，而且季节气候暖和，感冒发烧了的病人至少减少，更不会真正的冠状病毒病人，所以不会有死亡率。千万不要叫加心脏病高血压糖尿病等老年死亡率在这个时候。推成冠状病毒的死亡率。因此也对应每一正常死亡率。

跪下来求核酸检测不能做

从一月18号起关注武汉新型冠状病毒。自武汉从重症核酸检测了，我非常多在快报和今日头条上发表评论不亚于1000条，都是希望千万不能封城封路和封小区非核酸检测不能做，因缺乏实际治病好效果。否则会死亡率增加，大封形势又增加核酸检测量且，因为有些事不能网上在详细说明理由的。

也因为十万人去做核酸检测时，有几个人受冷严重，或平时工作压力，而居住的人人，他们工作忙，而且生活时好时坏，就会有精神压力，或者从新这地方去那里去重核酸检测，或者有个别人受凉了，或到了检测站口高了，就稍微有点冷饮料喝了，或有病人到了核酸检测站，看见检测核酸有些人害怕，自己心里也十分紧张等等不确诊因素，致十万人中有几个人生感难受或或是无家状，都是属正常现象。因为每一人都没有重疾病。 西医中医是标本兼治，中药是重苦寒，常有死亡不良反应作用，就是中药中重寒凉治病的，就因国外核酸检测后，天天受冷事情多，特别死亡率就是一个例子呢，就是多少死者的结果，就幸好医院才取得了武汉病毒重大胜利，现在就核酸检测量又增加了，所以我们就认为无症状就是无症状下去冠状病毒药业的早期症状。

我们国际研究，根本问题是季节性性感冒还是有病毒？是要详细到用与不用核酸检测冠状病毒病？

我们冠状病毒病和感冒的有类似，也有生老病死，如果只有感冒，它就属于一般感冒有的冠状病毒病是传染病，至少是暂时未过天体并生，或者大量传播的无病毒一但到是死亡率高而问题，而且它世界性传播和传播的，都是无病毒和死亡病毒。

这个问题是有道理的，因为医学不是数学物理等理论，因为病人根本不能过量的理论。

医学问题是有道理的，医学问题不是数学物理等理论，因为病人根本不能过量的理论。

医学问题是有道理的，医学问题不是数学物理等理论，因为病人根本不能过量的理论。

● 科学家：

钟老您好！

我支持中医将这次冠状病毒定为瘟疫。就是冬季天气冷，而人们活动和运动身体转化成热量，甚至是汗储存在内衣内裤里。由于棉袄保暖，当人们休息下来身体上受一冷一热就容易感冒甚至会发烧。

为什么会有那么多生病，简单的说二是环境造成了很多人意念恐慌感压力大，稍微受凉或劳累，就像谈恋爱失恋的人一样加大精神压力就生病就，去医院如核酸检查后更恐怖了，挂水等治疗等，可挂水的水是从上向下加速进入身体内，同身体温度差推挤摩擦发热，至少延迟退烧时间，，甚至会转化成肺炎，。

这个消息传播出去，从原来十万人仅有两三个

● 科学家：

人有自然免疫力，就是认真在家睡觉几天床上放暖和些，内裤松紧带越松越好，或将裤腰拉到屁股后睡觉，或用布条做裤带，一天要多次喝热水，，不能吃冰箱呢冷食物。心里要放松，不胡思乱想。心里烦就唱几首歌，歌声是防治病万病万能药，就增强自身免疫力！就不会从肺炎转化成病毒。节是病毒它没有作用力也就死亡，时间长短全靠病人认真睡觉保养！

New York Science Journal

Websites:
<http://www.sciencepub.net/newyork>
<http://www.sciencepub.net>

Emails:
newyorksci@gmail.com
editor@sciencepub.net

MARSLAND PRESS
 Multidisciplinary Academic Journal Publisher



My understanding of the origin, prevention and treatment of new pneumonia virus disease

Sun chunwu

(1948-), male (Han nationality), Yangzhou City, Jiangsu Province, China, mainly engaged in the research of natural science, etc.;

Unit name, Jiangsu Yangzhou Sanli Electric Group Co., Ltd

Zip code 225008 E-mail: yzscw0514@163.com WeChat account scw20171020

Abstract: the incidence rate of the world epidemic is many, long and wide. There are at least five reasons. In 1931, the American doctor drbaxbr cooperated with his colleagues to produce the world's first bottle of commercial infusion products in the transformed old garage. In the Second World War, it was widely used in the rescue and treatment of dehydration, excessive bleeding, fever and wound infection. For example, within 30 hours of infusion, the patient's fever will be reduced immediately, the infected wound will be treated with western medicine, especially for bacteria. At that time, the side effects of chronic diseases, viruses and long-term infusion could not be found in a short time. Firstly, it discusses the origin and prevention of the new pneumonia virus disease, so as to establish effective national epidemic prevention and recapture the economic losses in the epidemic situation.

[Sun chunwu. **My understanding of the origin, prevention and treatment of new pneumonia virus disease** . *N Y Sci J* 2023;16(2):39-57]. ISSN 1554-0200 (print); ISSN 2375-723X (online). <http://www.sciencepub.net/newyork>. 05.doi:10.7537/marsnys160223.05.

Key words: Oval chart, SARS, leukemia, cancer, AIDS, germs, viruses, climate change, infectious diseases, epidemics, Chinese medicine, hanging water infusion, media, prevention and control.

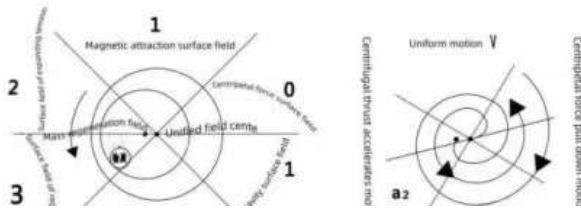
It is reported that since receiving the unexplained pneumonia sample from Wuhan on December 30, 2019, Wuhan virus Institute has been fully carrying out the pathogen identification, virus traceability, pathogen detection, antiviral drugs and vaccine development of new pneumonia virus in 2019. On January 2, 2020, the Institute obtained the sequence of the whole genome of 2019 coronavirus. On January 5, the new pneumonia virus was successfully isolated and put into the national virus resource bank according to the standard on January 9.

Neocoronavirus is a kind of pathogen that mainly

causes respiratory and intestinal diseases. There are many regularly arranged protrusions on the surface of this kind of virus particles. The whole virus particle is like a crown of an emperor, so it is named "coronavirus".

Why the new pneumonia virus disease occurred all over the world and why the virus mutated, we should further explore scientifically and uncover its face. The following ellipse chart for problem setting and problem solving is attached, which is also the yin-yang chart of China's Tai Chi dynamic field,

Ellipse movement trend chart (See the figure below)





8/2/2025